

# Modellområden, psykisk hälsa barn och unga



[www.skl.se/psynk](http://www.skl.se/psynk)

# 14 Modellområden

Norrbottnen – Haparanda + Kalix + Övertorneå + Övertorneå

Västerbotten – Umeå + Vilhelmina

Gävleborg – Hudiksvall

Dalarna – Gäddede + Hedemora

Värmland – Hagfors

Uppsala – Enköping + Håbo

Stockholm – Sollentuna

Stockholm – Farsta

Östergötland – Norrköping

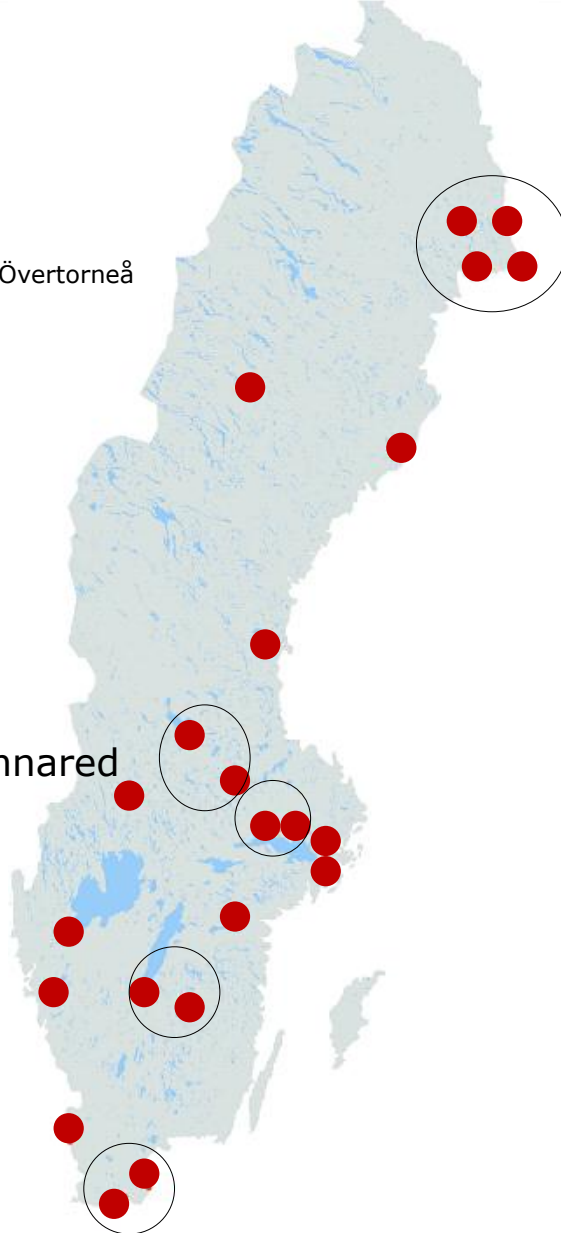
Jönköping – Jönköping + Eksjö

Västra Götaland – Vänersborg

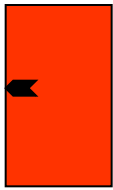
Västra Götaland – Lerjeåsen + Gunnared

Skåne – Helsingborg

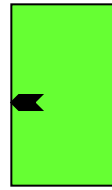
Skåne – Ystad + Simrishamn



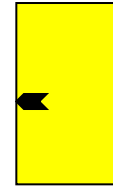
Primärvården



Socialtjänsten



Barnpsykiatri



Elevhälsan

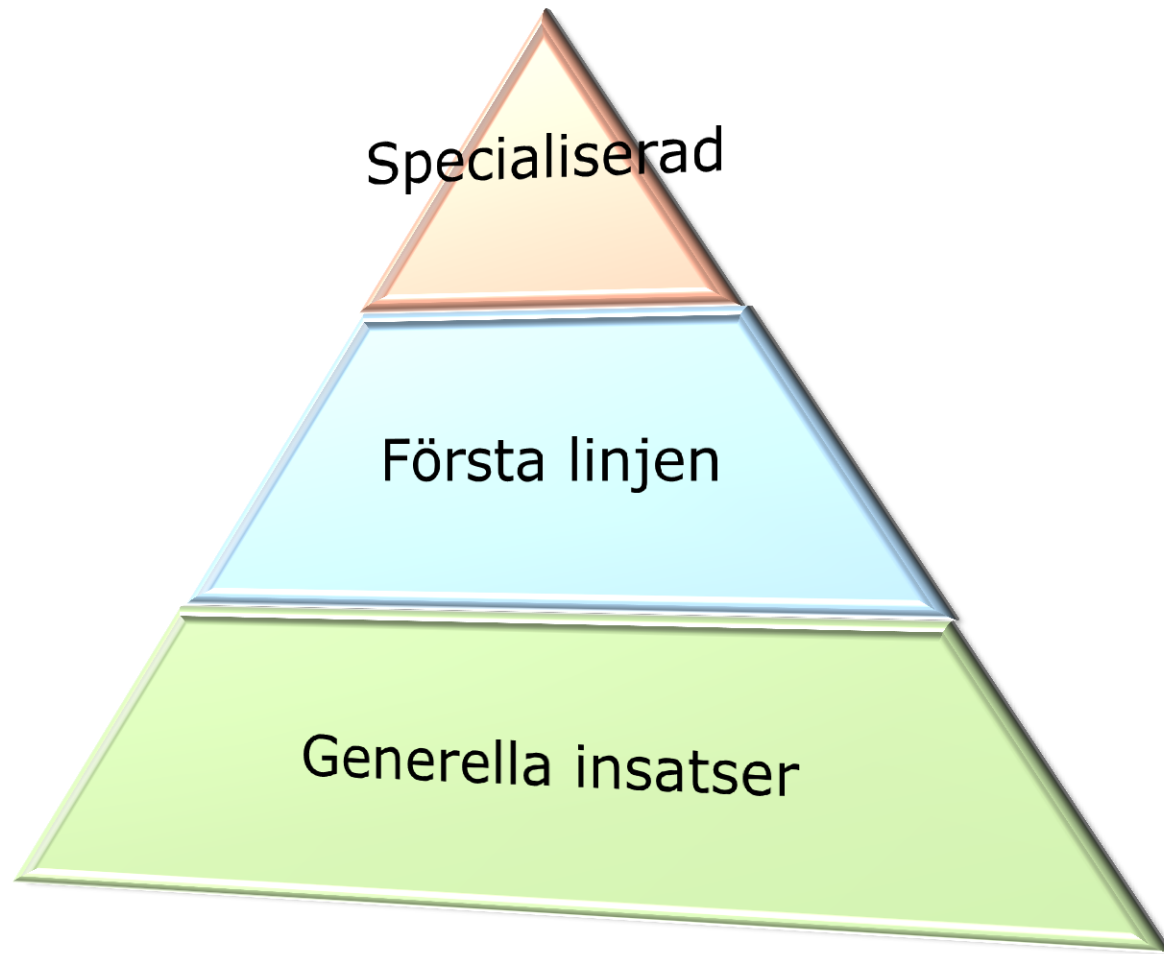


Habiliteringen



Vuxen.....





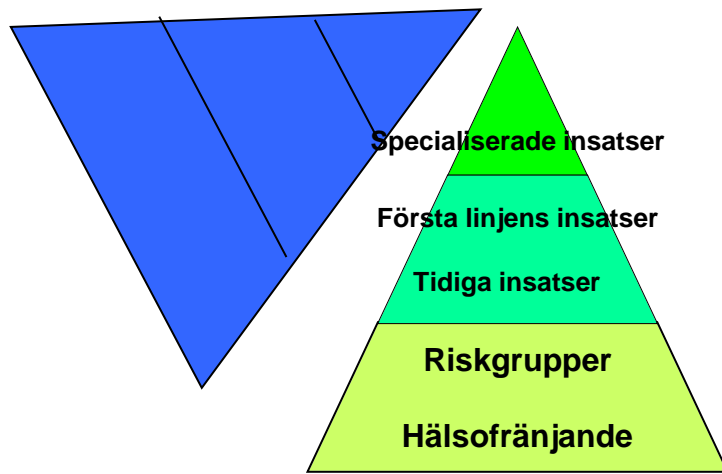
# 2 miljoner barn

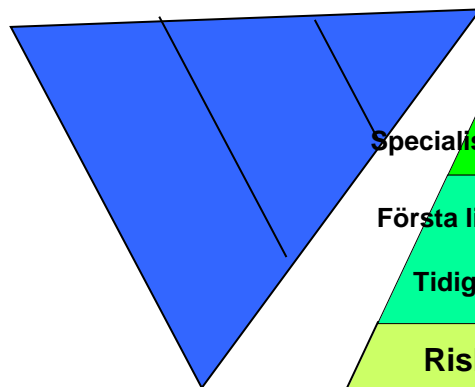
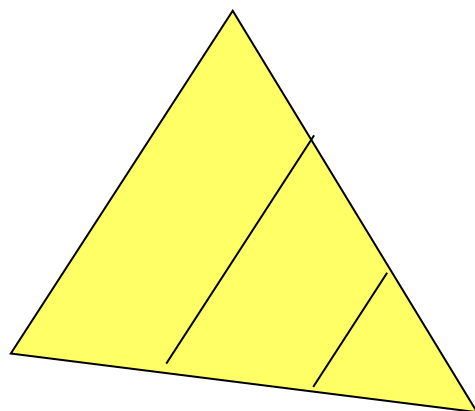
**2-3% behöver omfattande insatser**

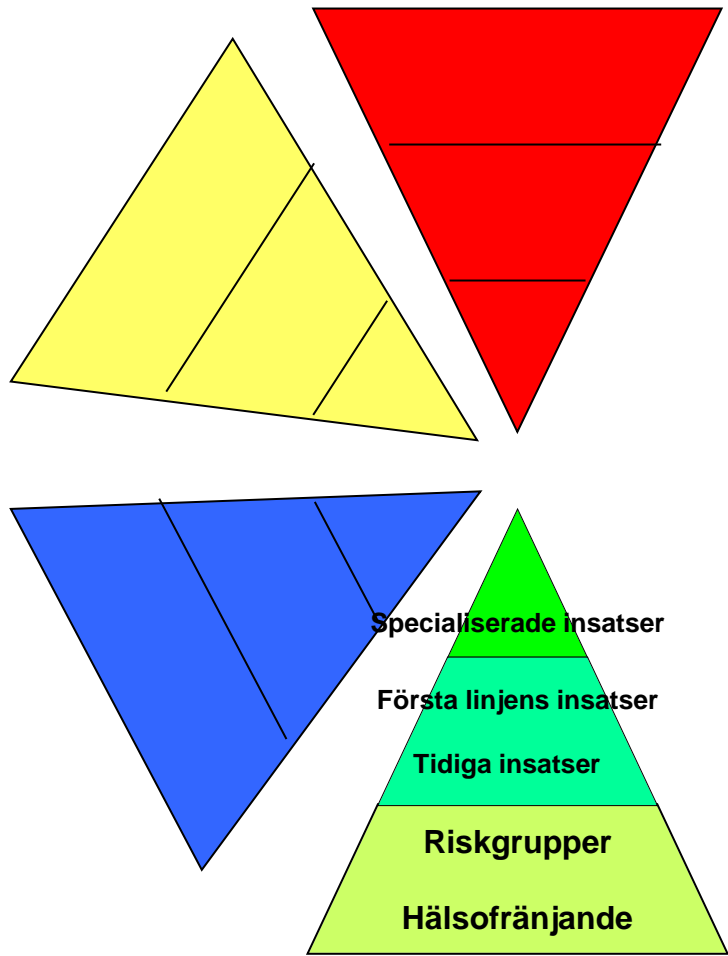
**20-30 % behöver särskilt stöd**

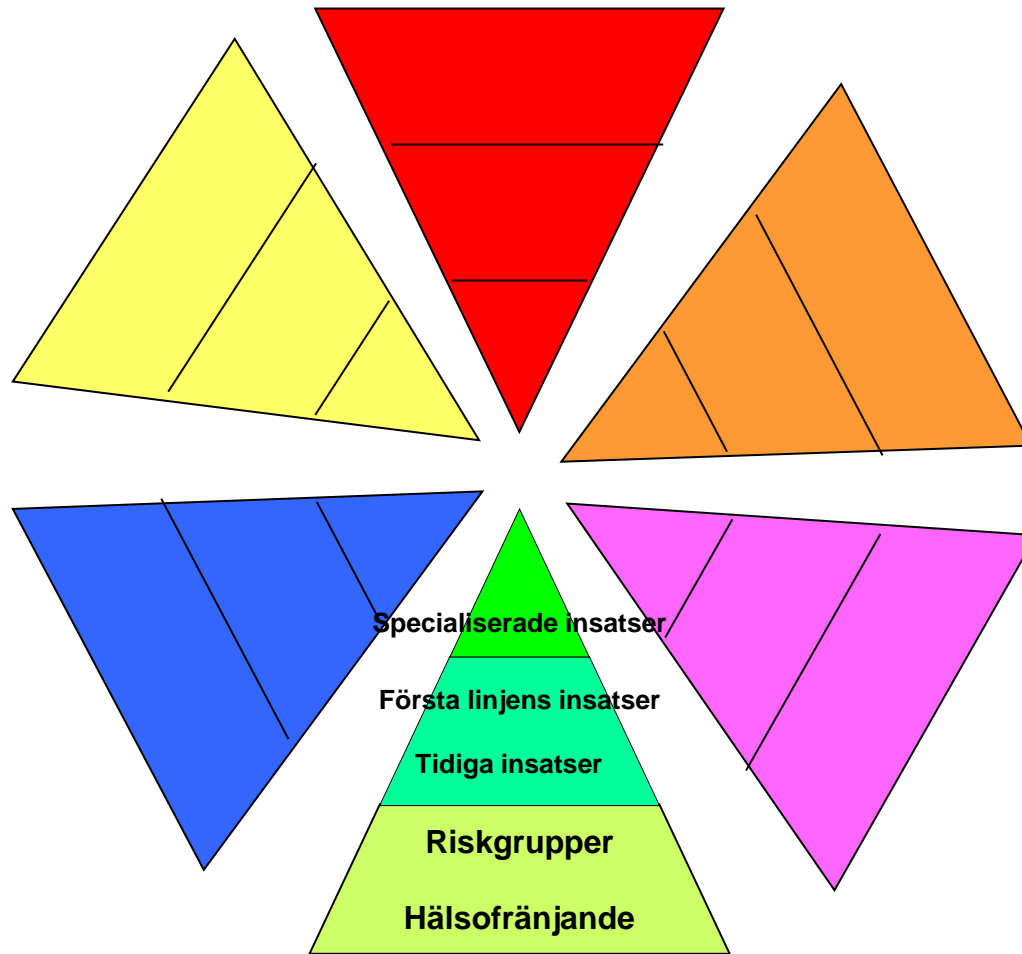
**Alla behöver en bra skola**

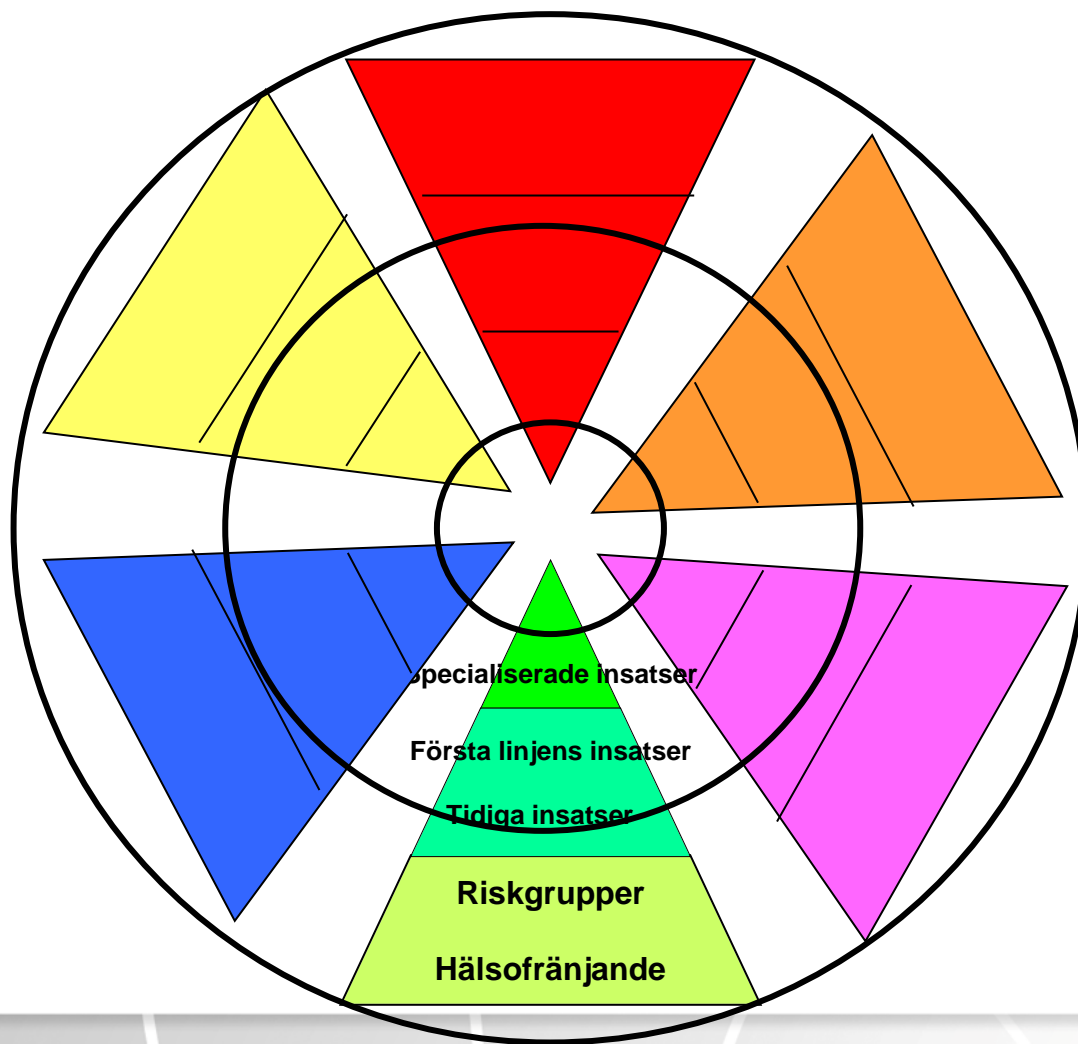












**[www.skl.se/psynk](http://www.skl.se/psynk)**

Startsida

Barn & unga

Förälder & anhörig

Personal

Politiker

Fakta & statistik

Om utvecklingsarbetet

Nytt



## Modellområden – psykisk hälsa, barn och unga

Vad? Mål? Hur? Vilka? Var? Varför? 0:12

Allt om projektet

Projektet ska, utifrån lokala förutsättningar, ta fram fungerande metoder för arbete och samverkan. Till exempel ska skola, socialtjänst och sjukvård tillsammans kunna ge rätt hjälp på rätt nivå.

### Kommande arrangemang

För information och anmälan till framtida arrangemang

[> Klicka här](#)



### Webb-tv

Vi filmar våra seminarier och möten så att de som inte kan vara på plats ska kunna ta del av det vi gjort.

[> Webb-tv](#)

## Gå på föreläsning i soffan!

Power-Point bilder och annat material från genomförda arrangemang [finns här](#)

### Ny möjlighet att ansöka till det nya projektet

Nästa ansökningsperiod (nr. 2 av 3) för Utvecklingsprojektet

### Aktuellt hösten 2011



#### Psynkroniseringsmanual

##### "Kokbok" för psynkronisering

För er som vill använda de erfarenheter och det material vi fått fram under Modellområdesprojektet finns här en enkel "kokbok" som hjälper att göra ert egen Psynkroniseringsarbete.

Dokumentet uppdateras kontinuerligt under hösten 2011.

[> Läs mer här](#)



#### Nyheter

##### Nytt från media och myndigheter

Här försöker vi hitta och samla aktuellt och intressant material som berör barns och ungas psykiska hälsa.

[> Läs mer här](#)



#### Framtiden i fokus

##### Sociala investeringar


Ekonomiska incitament för att satsa på förebyggande insatser är strategiskt avgörande för att stärka barns och ungas utveckling - och för samhällsekonomi. I Modellområdesprojektet är intresset stort för sociala investeringar.

[> Läs mer här](#)

[> I vårt filmbibliotek finns flera filmer med anknytning till sociala investeringar](#)



## Modellområden – psykisk hälsa, barn och unga

Vad? Mål? Hur? Vilka? Var? Varför?  0:12

Allt om projektet

Projektet ska, utifrån lokala förutsättningar, ta fram fungerande metoder för arbete och samverkan. Till exempel ska skola, socialtjänst och sjukvård tillsammans kunna ge rätt hjälp på rätt nivå.

### Kommande arrangemang

För information och anmälan till framtida arrangemang

[> Klicka här](#)



### Webb-tv

Vi filmar våra seminarier och möten så att de som inte kan vara på plats ska kunna ta del av det vi gjort.

[> Webb-tv](#)

## Gå på föreläsning i soffan!

Power-Point bilder och annat material från genomförda arrangemang [finns här](#)

### Ny möjlighet att ansöka till det nya projektet

Nästa ansökningsperiod (nr. 2 av 3) för

Utvecklingsprojektet

### Aktuellt hösten 2011



#### Psynkroniseringsmanual

##### "Kokbok" för psynkronisering

För er som vill använda de erfarenheter och det material vi fått fram under Modellområdesprojektet finns här en enkel "kokbok" som hjälper att göra ert egen Psynkroniseringsarbete.

Dokumentet uppdateras kontinuerligt under hösten 2011.

[> Läs mer här](#)



#### Nyheter

##### Nytt från media och myndigheter

Här försöker vi hitta och samla aktuellt och intressant material som berör barns och ungas psykiska hälsa.

[> Läs mer här](#)



#### Framtiden i fokus

##### Sociala investeringar

Ekonomiska incitament för att satsa på förebyggande insatser är strategiskt avgörande för att stärka barns och ungas utveckling - och för samhällsekonomi. I Modellområdesprojektet är intresset stort för sociala investeringar.

[> Läs mer här](#)

[> I vårt filmbibliotek finns flera filmer med anknytning till sociala investeringar](#)

## OM UTVECKLINGSARBETET

Startsida > Om utvecklingsarbetet

- Utvecklingsarbetet på 2 minuter
- Modellområden
- Psynkroniseringsmanus
- Verktyg
- Webb-tv om arbetet
- Forskning och utvärdering
- Nyhetsbrev
- Kommande arrangemang
- Genomförda arrangemang
- Dokument och rapporter
- Arkiv
- På gång nationellt
- Nytt projekt



### Om utvecklingsarbetet

Modellområdesarbetet syftar till att synkronisera insatserna för barns och ungdomars psykiska hälsa. Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) har i en överenskommelse med staten tagit

> [Läs mer](#)

### Nyhetsbrev

Utvecklingsarbetet med modellområden för barn och ungas psykiska hälsa har ett eget nyhetsbrev som utkommer några gånger per termin.

> [Klicka här för att prenumerera på nyhetsbrevet](#)

### Webb-tv

Vi filmar våra seminarier och möten så att de som inte kan vara på plats ska kunna ta del av det vi gjort.

Gå på  
föreläsning  
i soffan!

> [Gå till sidan med Webb-tv](#)



#### Vad vi gör

##### Utvecklingsarbetet ska ta tillvara

och utveckla den kompetens och organisation som finns lokalt och regionalt för att främja utvecklingen av en första linjens vård.

> [Klicka här för att läsa mer](#)



#### Mer om utvecklingsarbetet

##### Modellområdesarbetet

beräknas pågå 2009 - 2011 och syftar till att synkronisera insatserna för barns och ungdomars psykiska hälsa i 14 områden runt om i landet.

> [Klicka här för att läsa mer](#)

Startsida

Barn & unga

Förälder & anhörig

Personal

Politiker

Fakta & statistik

Om utvecklingsarbetet

Nytt

## OM UTVECKLINGSRARBETET

- Utvecklingsarbetet på 2 minuter
- 14 modellområden
- Psynkroniseringsmanual
- Verktyg**
  - Vinjetter
- Webb-tv om arbetet
- Forskning och utvärdering
- Nyhetsbrev
- Kommande arrangemang
- Genomförda arrangemang
- Dokument och rapporter
- Arkiv
- På gång nationellt
- Nytt projekt

Startsida > Om utvecklingsarbetet > Verktyg

## Våra verktyg

Här hittar du de kartläggningsverktyg utvecklingsarbetet Modellområden - psykisk hälsa, barn och unga arbetar med. Verktygen är fortfarande under utveckling och vi ber därför om överseende med sådant som inte fungerar. Vi tar också tacksamt emot tips och ideer på förbättringar.

För att kunna synkronisera alla insatser som görs i samhället för barn och ungas psykiska hälsa är en viktig startpunkt att skapa en gemensam översiktlig helhetsbild.

Alla verksamheter som på olika sätt bidrar till att främja hälsa eller ge insatser när någon har psykisk ohälsa i ett område behöver karläggas.

Det är också viktigt att veta på vilken nivå aktören finns (generell-, första linje- eller specialistnivå) .

För att skapa denna gemensamma bild finns ett nytt webbaserat kartläggningsverktyg som gör det möjligt att enkelt ge en översiktlig bild av alla verksamheter som finns och hur dessa samverkar med varandra i ett område.

Det är möjligt att skapa nya användare och bygga egna pyramider i verktyget.

> [En enklare manual hittar du här](#)

> [Här finns en film som beskriver vinsterna med en gemensam översiktsbild](#)

> [Länk till Kartläggningsverktyget \(öppnas i nytt fönster\)](#)



## Nyhetsbrev

**Utvecklingsarbetet** med modellområden för barn och ungas psykiska hälsa har ett eget nyhetsbrev som utkommer några gånger per termin.

> [Klicka här för att prenumerera på nyhetsbrevet](#)

## Webb-tv

Vi filmar våra seminarier och möten så att de som inte kan vara på plats ska kunna ta del av det vi gjort.

Gå på  
föreläsning  
i soffan!

> [Gå till sidan med Webb-tv](#)

# Välkommen till pyramidverktyget!



I [Modellområdesprojektet](#) vill vi synkronisera alla insatser som görs i samhället för att barn och unga ska må bra psykiskt. För att lyckas med det måste vi först ta reda på vilka verksamheter som på olika sätt bidrar till att främja hälsa eller ger insatser när ett barn eller en ungdom har psykiska problem.

Detta webbverktyg är en hjälp för att skapa en översiktlig bild över **vem** som gör **vad** i ett område och på vilken **nivå**. Registrera dig som användare om du vill göra en egen pyramid.



## Aktörspyramid

Visar de organisationer, enheter, grupper eller instanser som ger insatser direkt till barn, unga och deras närstående.



## Samverkanspyramid

Visar en grafisk bild av vilka olika **samverkansgrupper** som finns i ett område, det **mandat** gruppen har, om gruppen är **sammansatt** av politiker och/eller tjänstemän och vilka **aktörer** som ingår.

Här kan du se de kartläggningar som gjorts av områden som ingår i Modellområdesprojektet

- > [Aktörspyramider](#)
- > [Samverkanspyramider](#)

Här kan du se de kartläggningar som gjorts av områden utanför Modellområdesprojektet

- > [Aktörspyramider](#)
- > [Samverkanspyramider](#)

Logga in  
Registrera användare



# Välkommen till pyramidverktyget!



I [Modellområdesprojektet](#) vill vi synkronisera alla insatser som görs i samhället för att barn och unga ska må bra psykiskt. För att lyckas med det måste vi först ta reda på vilka verksamheter som på olika sätt bidrar till att främja hälsa eller ger insatser när ett barn eller en ungdom har psykiska problem.

Detta webbverktyg är en hjälp för att skapa en översiktlig bild över **vem** som gör **vad** i ett område och på vilken **nivå**. Registrera dig som användare om du vill göra en egen pyramid.



## Aktörspyramid

Visar de organisationer, enheter, grupper eller instanser som ger insatser direkt till barn, unga och deras närstående.



## Samverkanspyramid

Visar en grafisk bild av vilka olika **samverkansgrupper** som finns i ett område, det **mandat** gruppen har, om gruppen är **sammansatt** av politiker och/eller tjänstemän och vilka **aktörer** som ingår.

Logga in  
Registrera användare

Här kan du se de kartläggningar som gjorts av områden som ingår i Modellområdesprojektet

- > Aktörspyramider
- > Samverkanspyramider

Här kan du se de kartläggningar som gjorts av områden utöver Modellområdesprojektet

- > Aktörspyramider
- > Samverkanspyramider

# Välkommen till pyramidverktyget!



I [Modellområdesprojektet](#) vill vi synkronisera alla insatser som görs i samhället för att barn och unga ska må bra psykiskt. För att lyckas med det måste vi först ta reda på vilka verksamheter som på olika sätt bidrar till att främja hälsa eller ger insatser när ett barn eller en ungdom har psykiska problem.

Detta webbverktyg är en hjälp för att skapa en översiktlig bild över **vem** som gör **vad** i ett område och på vilken **nivå**. Registrera dig som användare om du vill göra en egen pyramid.



## Aktörspyramid

Visar de organisationer, enheter, grupper eller instanser som ger insatser direkt till barn, unga och deras närstående.



## Samverkanspyramid

Visar en grafisk bild av vilka olika **samverksgrupper** som finns i ett område, det **mandat** gruppen har, om gruppen är **sammansatt** av politiker och/eller tjänstemän och vilka **aktörer** som ingår.

Logga in  
Registrera användare

Här kan du se de kartläggningar som gjorts av områden som ingår i Modellområdesprojektet

### ▼ Aktörspyramider

JÖNKÖPING BARN o UNGDOM

Barn och ungas hälsa 0-25 år Hagfors

Eksjö

Norrköping Barn & Unga

Farsta Samtliga aktörer 0-17 år

Sollentuna

Gunnared

Barn och unga 0-20 år Vänersborg

Hedemora

Umeå inkl kommunalar 1

Håbo kommun

Simrishamn

Gagnef

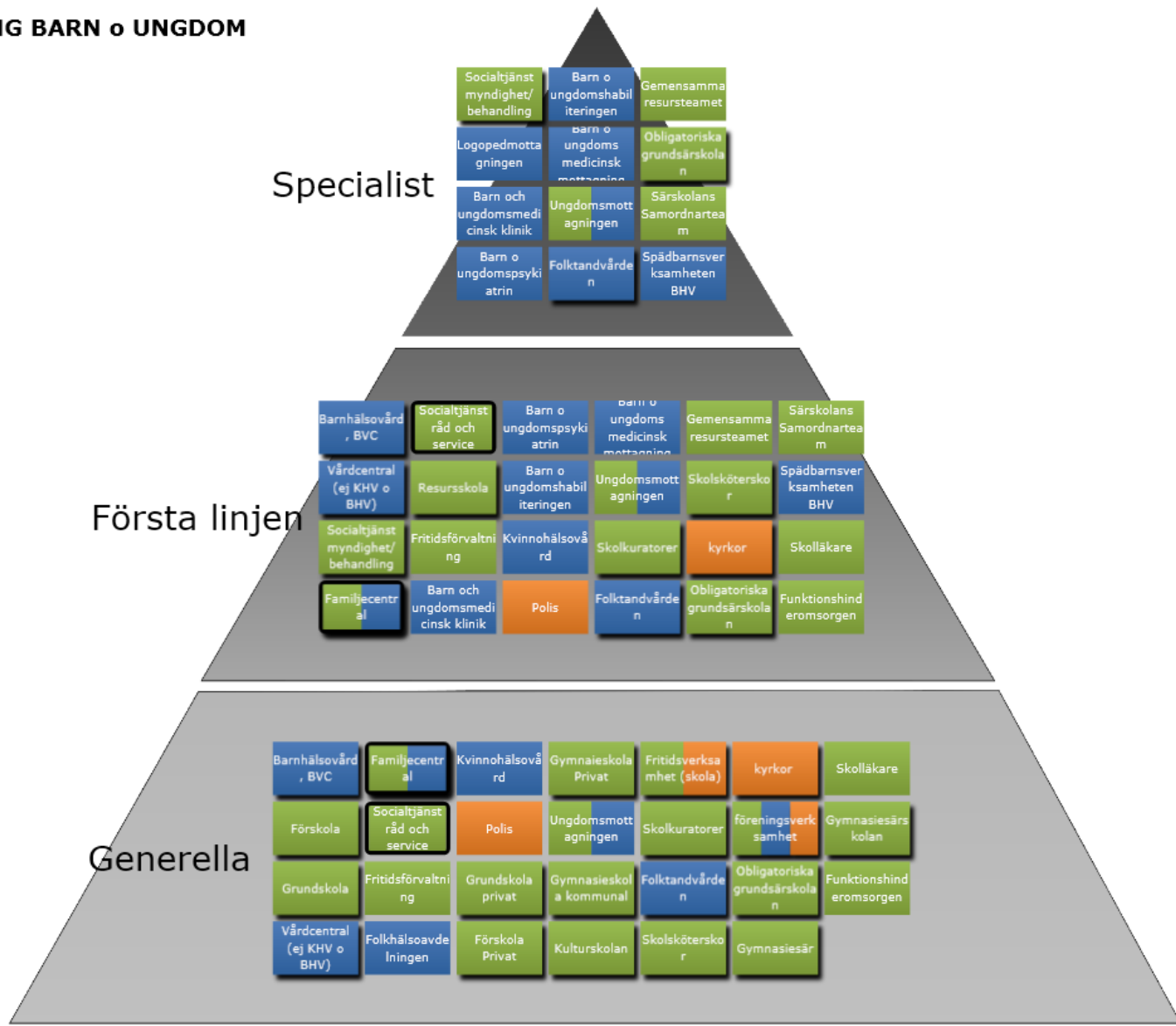
Ystad

Falkenberg kommun

Här kan du se de kartläggningar som gjorts av områden utanför Modellområdesprojektet

> Aktörspyramider

> Samverkanspyramider



Specialist

Första linjen

Generella

- Finansiär**
- Kommun
  - Landsting
  - Övrig
- Aktör**
- Ensam aktör
  - Flera aktörer
  - Flera instanser

Startsida

Barn & unga

Förälder & anhörig

Personal

Politiker

Fakta & statistik

Om utvecklingsarbetet

Nytt

## OM UTVECKLINGSBETET

- Utvecklingsarbetet på 2 minuter
- 14 modellområden
- Psynkroniseringsmanual
- Verktyg**
  - Vinjetter
  - Webb-tv om arbetet
  - Forskning och utvärdering
  - Nyhetsbrev
  - Kommande arrangemang
  - Genomförda arrangemang
  - Dokument och rapporter
  - Arkiv
  - På gång nationellt
  - Nytt projekt

Startsida > Om utvecklingsarbetet > Verktyg

## Våra verktyg

Här hittar du de kartläggningsverktyg utvecklingsarbetet Modellområden - psykisk hälsa, barn och unga arbetar med. Verktygen är fortfarande under utveckling och vi ber därför om överseende med sådant som inte fungerar. Vi tar också tacksamt emot tips och ideer på förbättringar.

synkronisera alla insatser som görs i barn och ungas psykiska hälsa är en viktig del i arbetet att skapa en gemensam översiktlig helhetsbild.

Alla verksamheter som på olika sätt bidrar till att främja hälsa eller ge insatser när någon har psykisk ohälsa i ett område behöver karläggas.

Det är också viktigt att veta på vilken nivå aktören finns (generell-, första linje- eller specialistnivå) .

För att skapa denna gemensamma bild finns ett nytt webbaserat kartläggningsverktyg som gör det möjligt att enkelt ge en översiktlig bild av alla verksamheter som finns och hur dessa samverkar med varandra i ett område.

Det är möjligt att skapa nya användare och bygga egna pyramider i verktyget.

> [En enklare manual hittar du här](#)

> [Här finns en film som beskriver vinsterna med en gemensam översiktsbild](#)

> [Länk till Kartläggningsverktyget \(öppnas i nytt fönster\)](#)



## Nyhetsbrev

**Utvecklingsarbetet** med modellområden för barn och ungas psykiska hälsa har ett eget nyhetsbrev som utkommer några gånger per termin.

> [Klicka här för att prenumerera på nyhetsbrevet](#)

## Webb-tv

Vi filmar våra seminarier och möten så att de som inte kan vara på plats ska kunna ta del av det vi gjort.

Gå på  
föreläsning  
i soffan!

> [Gå till sidan med Webb-tv](#)

## OM UTVECKLINGSARBETET

- Utvecklingsarbetet på 2 minuter
- 14 modellområden
- Psykroniseringsmanual
- Verktyg**
  - Vinjetter
- Webb-tv om arbetet
- Forskning och utvärdering
- Nyhetsbrev
- Kommande arrangemang
- Genomförda arrangemang
- Dokument och rapporter
- Arkiv
- På gång nationellt
- Nytt projekt

Startsida &gt; Om utvecklingsarbetet &gt; Verktyg &gt; Vinjetter

## Vinjetter - ett verktyg för att ta reda på hur väl verksamheter som möter barn fungerar

Vinjettarbete är ett sätt att inventera kommunens och landstingets verksamheter med hjälp av ett antal typfall, eller "vinjetter". Vi har ett stort antal vinjetter som skildrar olika situationer. Det ni behöver göra är att samla ett antal personer som har erfarenhet av hur det faktiskt fungerar i praktiken hos er.

De här mötena ska inte vara någon allmän diskussionsklubb utan en rejäl kartläggning av när era verksamheter fungerar som bäst och som sämst. Ni ska verkligen kunna se hur det fungerar i praktiken. Och för att ni ska kunna göra det så har vi gjort ett stort antal vinjetter med helt olika situationer som belyser allt från mera hälsofrämjande arbete till avancerad specialistverksamhet.

Vi kommer under hösten 2011 att hjälpa er med ett dataprogram som gör att ni kan renskriva era skisser och få tydligare bilder av processerna i era verksamheter. Det viktiga nu är att man får till en sanningsenlig diskussion; att det finns folk med frågan verksamheten som verkligen vet hur det går till i praktiken.

Sedan kan ni utifrån de här bilderna sätta flaggor för att markera var ni har era utmaningar. Vad är det som ni behöver göra? Var är det resursbrist? Var är det brister i tillgänglighet? Var är det brister i ansvarsfördelning?

Därefter kan ni ta ytterligare ett varv med era vinjetter när ni tittar på vilken typ av beslut som behövs för att ni ska kunna rätta till det som är fel. På vilken nivå i beslutshierarkin måste besluten fattas?

På det här sättet, när ni gjort ett stort antal av våra vinjetter, är vi säkra på att ni har gjort en ordentlig genomlysning av era verksamheter.

Nedan kan du ladda ned fem vinjetter som vi tycker att det är bra att börja med. Om ni vill fortsätta vinjettarbetet kan ni ladda ned den fulla uppsättningen vinjetter tillsammans med en kort instruktion [här](#).

Se en film om hur man kan arbeta med vinjetter genom att gå in i vårt filmbibliotek och söka på ordet "vinjetter".

- Ahmed > [Ladda ner här](#)
- Matilda > [Ladda ner här](#)
- Jonathan > [Ladda ner här](#)
- Shiba > [Ladda ner här](#)
- Gustav > [Ladda ner här](#)

## Vinjettmanual

> [Ladda ner  
vinjettmanualen här](#)

# Ahmed

---

Ahmed har utmärkt sig ända sedan han började förskolan genom att först vara hysteriskt förtvivlad när föräldrarna skulle lämna honom, senare genom att ha svårt att rätta sig efter rutinerna, vara orolig och lätt få ilskeutbrott när situationer inte blir som han vill. Nu när han börjat förskoleklass har det blivit ännu värre och han förstör ordningen, hamnar alltid i bråk och har skadat andra barn.



Extra resursperson har satts in i förskolan och Ahmed går i liten grupp. Mamma är uppgiven, föräldrarna oense om hur Ahmed ska hanteras och ingen har en strategi som fungerar. Pappa kräver att Ahmed ska få hjälp.

Vad händer då? Vem gör vad?

Om extra stöd i förskolan inte räcker, vem utreder och bedömer vad som ska göras?

Vad gör skolan, elevhälsan och vem tar de hjälp av om det behövs mer än de kan ge?

Vilken hjälp erbjuds Ahmed och hans familj och av vem?

Hur lång tid tar det tills han får rätt hjälp om det går bra, och när det inte går så bra?

**Vad blir annorlunda om barnet har ett annat kön?**

**Vad blir annorlunda om föräldrarna varit etnisk svenska eller icke-etnisk svenska?**

Startsida

Barn & unga

Förälder & anhörig

Personal

Politiker

Fakta & statistik

Om utvecklingsarbetet

Nytt



## Modellområden – psykisk hälsa, barn och unga

Vad? Mål? Hur? Vilka? Var? Varför? 0:12

Allt om projektet

Projektet ska, utifrån lokala förutsättningar, ta fram fungerande metoder för arbete och samverkan. Till exempel ska skola, socialtjänst och sjukvård tillsammans kunna ge rätt hjälp på rätt nivå.

### Kommande arrangemang

För information och anmälan till framtida arrangemang

> [Klicka här](#)



### Webb-tv

Vi filmar våra seminarier och möten så att de som inte kan vara på plats ska kunna ta del av det vi gjort

> [Webb-tv](#)

### Gå på föreläsning i soffan!

Power-Point bilder och annat material från genomförda arrangemang [finns här](#)

### Ny möjlighet att ansöka till det nya projektet

Nästa ansökningsperiod (nr. 2 av 3) för Utvecklingsprojektet

### Aktuellt hösten 2011



#### Psynkroniseringsmanual

##### "Kokbok" för psynkronisering

För er som vill använda de erfarenheter och det material vi fått fram under Modellområdesprojektet finns här en enkel "kokbok" som hjälper att göra ert egen Psynkroniseringsarbete.

Dokumentet uppdateras kontinuerligt under hösten 2011.

> [Läs mer här](#)



#### Nyheter

##### Nytt från media och myndigheter

Här försöker vi hitta och samla aktuellt och intressant material som berör barns och ungas psykiska hälsa.

> [Läs mer här](#)



#### Framtiden i fokus

##### Sociala investeringar

Ekonomiska incitament för att satsa på förebyggande insatser är strategiskt avgörande för att stärka barns och ungas utveckling - och för samhällsekonomi. I Modellområdesprojektet är intresset stort för sociala investeringar.

> [Läs mer här](#)

> I vårt filmbibliotek finns flera filmer med anknytning till sociala investeringar



## Välkommen till filmkatalogen för utvecklingsarbetet med Modellområden – psykisk hälsa barn och unga

### Sök

**SÖK** [Avancerad](#)

### Ämnen

[Lista alla filmer](#)  
[Alfabetisk ordning](#)  
[Direktsändning](#)  
[Psykisk hälsa](#)  
[Konferens](#)  
[Informationsfilm](#)  
[Arbetsfilm](#)  
[Test](#)

### Filmkatalogen

[Om filmkatalogen](#)  
[Support](#)  
[Länkar till de senaste spelarna](#)  
[Lägg upp film](#)  
[Statistik](#)



Här kan du se filmer från våra föreläsningar, seminarier och speciellt studiematerial. I filmkatalogen kan du söka på alla filmer som finns i katalogen, se nyheter och visa material från olika kategorier. Här har du också möjlighet att se direktsända föreläsningar i realtid.

(När direktsändningen är slut tar det oftast några dagar innan filmen finns uppe för efterhandstittning.)

De föreläsningar och presentationer som visas här innehåller också ofta bilder, till exempel powerpoint. Dessa presenteras då som högupplösta bilder bredvid videorutan.

Vi delar också in våra filmer i olika kapitel så du kan gå

direkt till den föreläsare eller det ämne som intresserar dig.

(Om du vill hämta hem power-pointbilder [ligger de förmodligen här](#))

En del filmer kräver att du skriver ett namn eller e-postadress innan du kan börja titta.

Om du sitter i nätverk som har spärrar mot strömmande media och/eller film kommer du inte att kunna se filmerna här utan att först få tillstånd av din supportavdelning.