

## NSPH är ett nätverkssamarbete

Vi vill öka inflytandet för oss med erfarenhet av psykisk ohälsa!

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i ett samarbete mellan



Med starkare röst



## NSPH

*Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH, är ett nätverk av patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom det psykiatriska området.*

*Vi ser oss patienter, brukare och anhöriga som en oumbärlig resurs för samhällets utveckling i vården, stödet och behandlingen.*

## Vi arbetar för

- att samhället utvecklas på ett sätt som förebygger psykisk ohälsa
- att psykiatri och omsorgen utvecklas på ett humant, effektivt och säkert sätt
- att patienter, brukare och anhöriga blir mer delaktiga i vård och stöd och har större inflytande på alla nivåer i samhället
- att den psykiatriska vården ska vara tillgänglig, demokratisk och rättssäker
- att psykiatriska vård- och stödverksamheter ska ha god kvalitet och vara baserade på vetenskap och beprövad erfarenhet

## Påverkan

Vi driver våra gemensamma frågor gentemot riksdag och regering samt myndigheter, kommuner och landsting på nationell nivå.

## Stöd och samverkan

Vi stödjer lokalföreningar runt om i landet att samverka med varandra och nå inflytande gentemot sina kommuner och landsting.

## Utbildningar

Vi tar fram metoder och utbildningsmaterial för att stärka patienter, brukare och anhöriga att hantera sina erfarenheter, formulera sina behov, hävda sin rätt och att bidra i samhället. Du kan beställa dem från vår webbshop: [www.nsph.se](http://www.nsph.se).

## Utvecklingsprojekt

Vi driver egna utvecklingsprojekt och samarbetar med organisationer, myndigheter, kommuner och landsting för att ta fram och sprida nya metoder för inflytande och delaktighet.

## 300 ambassadörer

Vi arbetar för ökad öppenhet kring psykisk ohälsa genom Riksförbundet Hjärnkoll. Grunden i Hjärnkoll är över 300 ambassadörer som föreläser och utbildar på olika arbetsplatser, i sjukvården, äldreomsorgen, skolvärlden, ute i samhället och i media.

## Vill du veta mer?

### QR-kod

Gå direkt till vår webb genom att skanna in denna QR-kod med hjälp av din smartphone.



### Nyhetsbrev

Vi skickar ut vårt nyhetsbrev var fjortonde dag, där vi informerar om viktiga händelser och nyheter inom NSPH och våra medlemsorganisationer. Anmäl dig idag till vårt nyhetsbrev på webben!

### Telefon och e-post

08-120 488 40, [info@nsph.se](mailto:info@nsph.se)

### Sociala medier

Vi finns även på sociala medier, gå in på vår webb, [www.nsph.se](http://www.nsph.se), där ser du vilka sociala medier som är aktuella.

### Boka en ambassadör

Hjärnkolls ambassadörer föreläser och utbildar utifrån sina egna erfarenheter av psykisk ohälsa. På [www.hjarnkoll.se](http://www.hjarnkoll.se) kan du boka enstaka föreläsningar, halv- eller heldagsutbildningar.

**Du kan göra skillnad!**