



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

2009-11-12

## **Organisatorisk plattform för**

# **Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa - NSPH**

## **Nätverk för organiserad samverkan**

Nedanstående organisationer har bildat ett nätverk för organisationer, som var för sig representerar människor med psykisk ohälsa och sjukdom, psykiska och neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, beroendeproblematik och suicidalitet samt deras anhöriga. Nätverkets namn är "Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa" - NSPH. NSPH organiserar samverkan mellan de anslutna organisationerna, på vilkas uppdrag NSPH agerar.

NSPH och dess medlemsorganisationer engagerar sig, påverkar och strävar efter att nå resultat i frågor som är viktiga för deras medlemmars psykiska hälsa och livsvillkor. NSPH är partipolitiskt och religiöst obundet.

### **NSPH består av följande organisationer:**

Riksföreningen Anorexi/Bulimi-Kontakt

Riksförbundet Attention

Riksförbundet för hjälp åt narkotika- och läkemedelsberoende – RFHL

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa – RSMH

Riksförbundet för SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd - SPES

Riksföreningen Ungdom för Social hälsa - RUS

Schizofreniförbundet - Intresseförbundet för personer med schizofreni och liknande psykoser

Svenska OCD-förbundet Ananke

Svenska Ångestsyndromsällskapet

Sveriges Fontänhus

### *Associerade medlemmar*

Föreningen Balans

Riksförbundet Föräldraföreningen Mot Narkotika – FMN

Föreningen Kriminellas revansch i samhället – KRIS

### *Samverkande organisationer*

Nätverket strävar efter kontakt och samverkan med organisationer med likartad målsättning och inriktning, oavsett deras uppbyggnad och organisatoriska hemvist. HSO och Nationella hjälplinjen är exempel på samverkansorganisationer, där kontakt etablerats.

## **NSPH:s grundläggande värderingar**

NSPH:s grundläggande värderingar utgår från FN-deklarationen om alla människors lika rätt och värde oavsett ålder, kön, hudfärg, nationellt eller etniskt ursprung, språklig eller religiös tillhörighet, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller politisk eller annan uppfattning. Det innebär att alla medborgare ska få möjlighet att utvecklas och bidra till

samhällets utveckling, var och en utifrån sina egna unika förutsättningar. NSPH värnar om ett rättvist och solidariskt samhälle där vi ger varandra ömsesidigt stöd.

## **NSPH:s ändamål**

Nätverkets ändamål är

- att genom organiserad samverkan medverka till att psykiatri i vid mening<sup>1</sup> utvecklas på ett humant, effektivt och säkert sätt – genom att berörda samhällsorgan tar tillvara den erfarenhet och kraft som medverkan från patienter, brukare och anhöriga erbjuder,
- att stödja och bidra till att utveckla patienters, brukares och anhörigas inflytande på alla nivåer i samhället,
- att stödja och bidra till utvecklingen av egenmakt, självhjälp och återhämtning,
- att medverka till att psykiatri kan tillhandahålla vård med god kvalitet, baserad på vetenskap och beprövad erfarenhet, i den omfattning och på så sätt att vården är lättillgänglig, demokratisk och rättssäker,
- att medverka till att samhället utvecklar tidiga och effektiva förebyggande insatser, så att uppkomsten av psykisk ohälsa och psykiska sjukdomar eller funktionshinder så långt möjligt minimeras,
- att med sin särskilda kompetens medverka i informations- och kunskapsspridning, opinionsbildning och utbildning om vård, stöd, behandling, bemötande, anpassning och hjälpmedel,
- att ge de samverkande organisationerna möjlighet att fördjupa kunskapen om varandras verksamhetsområden samt utbyta erfarenheter och information,
- att samverka med myndigheter samt med andra aktörer på nationell nivå.

## **Medlemskap**

För att beviljas medlemskap i NSPH ska organisationen:

- vara en brukar-, anhörig- eller s.k. patientorganisation,
- vara rikstäckande<sup>2</sup>,
- ansluta sig till NSPH:s organisatoriska plattform och grundläggande värderingar,
- vara demokratisk och medlemsstyrd,
- ha minst 1 000 medlemmar, dispens kan ges ner till 500 medlemmar,
- vara intressepolitiskt verksam,
- vara beredd att aktivt delta i NSPH:s arbete<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Med psykiatri i vid mening menas här såväl sjukvårdens psykiatriska verksamheter som relaterade verksamheter som bedrivs inom kommunerna (företrädesvis socialtjänsten), arbetsrehabiliterande verksamheter, skolor, utbildningar, barn- och ungdomsverksamheter, kriminalvården m fl. samhällsorgan.

<sup>2</sup> Vänder sig till medlemmar i hela landet och har verksamhet på flera orter i landet.

<sup>3</sup> Med "aktivt delta" menas att medlemsorganisation ska hålla sig informerad om NSPHs verksamhet och beslut, delta i nätverkets möten samt utifrån respektive organisations möjligheter engagera sig i projekt och aktiviteter. Mer om vad detta innebär finns i nätverkets arbetsordning.

Ansökan om in- och utträde ska ske skriftligt och behandlas enligt de rutiner som finns i NSPH:s arbetsordning. Beslut fattas på ett nätverksmöte.

Organisationerna som ingår i NSPH strävar efter att upprätthålla:

- en demokratisk och öppen beslutsprocess,
- lika behandling mellan organisationen,
- full insyn i NSPH:s ekonomi och verksamhet.

Organisation som inte uppfyller villkoren eller av andra skäl inte vill ingå som ordinarie medlem kan samverka på en lägre ambitionsnivå genom att associeras till NSPH. Sådan organisation kommer att hållas informerad om verksamheten samt ha närvaro- och förslagsrätt men inte beslutsrätt.

### **Organisation och verksamhet**

NSPH är ett nätverk på nationell nivå med uppgift att utveckla metoder för brukar-, anhörig- och patientinflytande samt i övrigt arbeta för att uppnå de mål om en bättre psykiatri som anges i ändamålsparagrafen. Verksamheten ska bedrivas långsiktigt, planmässigt och målinriktat. Arbetssättet bör vara sådant att fler än medlemmarna i det nationella nätverket kan engageras i träffar med beslutsfattare och andra övergripande aktiviteter.

NSPH:s kanslifunktion är förlagd till Riksförbundet Attention's kansli.

Varje organisation utser en ordinarie ledamot och en eller två suppleanter. Det ska framgå i vilken ordning ersättarna ska kallas in, eftersom varje organisation kan delta med maximalt två personer per nätverksmöte. Varje organisation har en röst.

Arbetet sker även på regional och lokal nivå. Samverkansorgan bör därför bildas även regionalt och/eller lokalt. För att kunna ansluta sig till NSPH, skall dessa använda begreppet regional/lokal NSPH-organisation samt forma en plattform som ansluter till de grundläggande värderingar och ändamål som uttrycks i denna plattform.

### **Ekonomi**

NSPH och dess verksamhet bör huvudsakligen finansieras genom statliga bidrag. Särskilda projekt, konferenser, utgivning av skrifter osv. kan finansieras av fonder eller genom bidrag från annat håll, exempelvis via samverkan med partners eller sponsorer.

Riksförbundet Attention har av regeringen utsetts till medelsförvaltare. Medelsförvaltaren svarar för ekonomisk redovisning och revision.

Det ekonomiska stödet från regeringen har varit betydelsefullt, men begränsat i förhållande till de stora och viktiga samhällsuppgifter som nätverket arbetar med. Nätverket söker därför kompletterande resurser för bland annat utbildning och för att effektivare och snabbare kunna informera om och föra ut aktuella frågor.

### **Upplösning**

För beslut om upplösning av nätverket fordras tre fjärdedels majoritet vid två på varandra följande ordinarie nätverksmöten. När beslut om upplösning fattas återbetalas tillgångarna till bidragsgivarna när så krävs. Ev. resterande medel fördelas mellan de ordinarie organisationerna.

Detta samarbetsavtal slöts den 9 juni 2007 och uppdaterades den 12 november 2009.

Madeleine Mesterton  
Riksföreningen Anorexi/Bulimi-Kontakt

Elisabeth Pousette  
Svenska OCD-förbundet Ananke

Anki Sandberg  
Riksförbundet Attention

Sune Edwardsson  
Svenska Ångestsyndromsällskapet

Sonja Wallbom  
Riksförbundet för hjälp åt narkotika- och  
läkemedelsberoende – RFHL

Ulf Ringdahl  
Sveriges Fontänhus

Jan-Olof Forsén  
Riksförbundet för Social och Mental Hälsa  
– RSMH

Kajsa-Lena Svensson  
Föreningen Balans

Gunilla Wahlén  
Riksförbundet för Suicid Prevention och  
Efterlevandes Stöd – SPES

Gunilla Persson  
Riksförbundet Föräldraföreningen Mot  
Narkotika – FMN

Gustav Andersson  
Riksförbundet Ungdom för Social hälsa

Christer Karlsson  
Föreningen Kriminellas revansch i  
samhället – KRIS

Rakel Lundgren  
Schizofreniförbundet – Intresseförbundet  
för personer med schizofreni och liknande  
psykos