

PRESSMEDDELANDE

2013-05-28

Ny SCB-undersökning:

Svår ångslan, oro eller ångest ger sämre arbetsvillkor

Arbetslivet behöver rätta sig mer efter människors psykiska olikheter. En ny SCB-undersökning från kampanjen Hjärnkoll visar att 285 000 personer, 25-64 år, lever med svår ångslan, oro eller ångest. En situation som gör att man oftare är utan anställning, visstidsanställd eller saknar inflytande när man är på en arbetsplats. Arbetsgivare behöver engagera sig mer för att främja psykisk hälsa och inkluderande arbetsplatser för att vi ska få ett hållbart arbetsliv.

– Arbetsplatser som inte kan erbjuda trygga villkor och inflytande riskerar sina medarbetares psykiska hälsa. Det blir kostsamt för individ, arbetsplats och samhälle. Psykisk ohälsa är den vanligaste sjukskrivningsorsaken och det finns mycket att vinna på att förbättra arbetsklimatet och arbetsmiljön, säger Rickard Bracken, projektledare på Hjärnkoll.

Hjärnkolls nya undersökning omfattar SCB-statistik under fyra år med över 16 000 personer i åldern 25-64 år. Resultaten visar att knappt sex procent uppger att de har svår ångslan, oro eller ångest. Det motsvarar ungefär 285 000 personer 25-64 år eller ungefär 565 000 personer vid samma procentsats för hela Sveriges befolkning. Resultatet visar att personer med svår ångslan, oro eller ångest i större utsträckning, knappt 16 procent, har tidsbegränsade anställningar i jämförelse med nio procent av övriga befolkningen. Det är också mer än tre gånger så vanligt att man är arbetslös jämfört med övriga befolkningen.

Studien visar också ett tydligt samband mellan brist på inflytande och psykisk ohälsa. 19 procent av medarbetare med svår ångslan, oro eller ångest uppger att de saknar inflytande över planeringen av sitt arbete och det egna arbetstempot jämfört med knappt sju procent av övriga medarbetare.

Hjärnkoll ser resultaten som ett tecken på att arbetslivet inte förmår att anpassa arbetsplatser efter människors psykiska olikheter, trots att insatser för att upptäcka och agera vid psykisk ohälsa ofta innebär relativt små kostnader för organisationen.

– Arbetsgivare behöver engagera sig mer och strukturera arbetet för att främja psykisk hälsa och öppna dörren för människors olikheter, säger Rickard Bracken.

För att belysa vikten av ett hållbart och inkluderande arbetsliv genomför Hjärnkoll idag manifestationer på ett femtontal platser i landet.

För mer information kontakta: Rickard Bracken, projektledare, 08-600 84 11, rickard@handisam.se. [Till listan med manifestationer](#)

Hjärnkoll är en nationell kampanj som arbetar för ökad öppenhet kring psykisk ohälsa med målet att alla ska ha samma rättigheter och möjligheter oavsett psykiskt funktionssätt. Kampanjen är ett regeringsuppdrag som drivs av myndigheten Handisam och nätverket Nationell samverkan för psykisk hälsa (NSPH). Läs mer på www.hjarnkoll.se

BILAGA: Undersökningens resultat¹

Personer som lever med svår ångslan, oro, ångest är i diagrammen benämnda "SVÄOÅ". Övriga befolkningen är benämnda "Övriga". Detta för att underlätta läsningen.

16 000 personer i åldern 25-64 deltog i undersökningen som genomfördes 2008-2011.

Anställda personer i undersökningen i åldern 25-64 år med tidsbegränsad respektive fast anställning

	Fast anställning	Visstidsanställning
SVÄOÅ	84,1 %	15,9 %
Övriga	91,0 %	9,0 %

Andel arbetslösa bland dem i undersökningen i ålder 25-64 år

SVÄOÅ	15,3 %
Övriga	4,0 %

Inflytande på arbetet, anställda 25-64 år

	Saknar inflytande över planering av arbetet	Saknar inflytande över eget arbetstempo
SVÄOÅ	19,0 %	18,3 %
Övriga	6,7 %	7,4 %

¹ Källa, samtliga tabeller: SCB, *Undersökningarna av levnadsförhållanden (ULF/SILC)*.