



**VISA VÄGAR**  
2015



28 maj 2015  
ABF-huset, Stockholm





## Arrangörer

Konferensen arrangeras av NSPH i samarbete med PRIO-samordningen (Regeringskansliet), Sveriges Kommuner och Landsting (SKL), Socialstyrelsen, Nationellt kompetenscentrum anhöriga och Riksförbundet Hjärnkoll.

# Visa vägar till ökat inflytande

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH, bjuder in till en konferens om hur engagemang och egen erfarenhet av psykisk ohälsa och funktionsnedsättning kan bli utgångspunkt för utveckling av individer och organisationer. Konferensen vänder sig till medlemmar i organisationer för patienter, brukare och anhöriga samt till politiker och yrkesverksamma med intresse för frågan.

## Praktisk information

**Bokbord** - Passa på att titta på arrangörernas bokbord med nytt intressant material.

**Bevakad garderob** - (kostnadsfri) finns i gatuplanet, till höger. Tänk på att ABF-huset är öppet för förbipasserande så lämna inga värdesaker utan tillsyn.

**Konferensavgifter** - Konferensavgiften är 500 kr. Medlemmar i NSPH:s organisationer betalar 250 kr. I avgiften ingår för- och eftermiddagskaffe.

### Lunch

Lunchen intar man på egen bekostnad. Det finns en restaurang i ABF-huset på plan 1 (Två grabbar) men den räcker inte till för alla. Vid registreringsbordet finns karta med restaurangtips.

### Seminarielokaler

Lokalerna för delseminarierna ligger alla på plan 1. Gå mot restaurangen, ta vänster. Där ligger salarna i denna ordning: Palmesalen – Katasalen (med 2 ingångar) – Sandlersalen. Z-salen används också för delseminarier.

Toaletter finns i gatuplanet samt på plan 1 inne i korridoren där de mindre salarna ligger.

# Program - 28 maj 2015

09.00 – 10.00	Kaffe och registrering	
10.00- 10.05 Z-salen	Välkomsthälsning	Anki Sandberg och Jimmi Trevett, NSPH
10.05 – 10.25 Z-salen	Invigning	Kerstin Evelius samordnare för psykisk hälsa, Socialdepartementet
10.30 - 11.30 Z-salen	<b>Vi visar vägen till ökat inflytande!</b> Panelsamtal om hur inflytande för patienter, brukare och anhöriga förbättrar psykiatrin. Inflytande ger ansvar och kräver kunskap. Här finns verktygen.	Ing-Marie Wieselgren samordnare SKL, Erik Sjöberg biträdande områ- deschef psykiatrin Örebro läns landsting, Leena Kuusipalo verksamhetschef Botkyrka kommun och Sonny Wählstedt ordförande NSPHiG
11.30 – 12.30	Lunchpaus	
12.30 – 13.10 Z-salen	<b>PRIO i verkligheten</b> Ett samtal om hur man kan ta sig an PRIO-kraven och samtidigt stärka föreningar- na, utveckla inflytandet och förbättra samverkan mellan kommuner och landsting.	Mårten Jansson mobilise- ringsansvarig på NSPH, och representanter för landstinget, kommunerna och brukarnätverket JLB/ NSPH i Jämtland
13.20 – 14.20	<b>Delseminarier a – d</b> Du deltar i ett av fyra parallella seminarier	
<b>Sandlersalen</b>	a) Ökat inflytande och ökad egenmakt, Hjämkoll	Caroline Lagercrantz rapportförfattare, Calle Svensson, Hanna Hildeman, Marika Hård af Segerstad ambassadörer samt Rickard Bracken verksamhetschef Hjämkoll

<b>Palmesalen</b>	b) Riv 65-årsgränsen	Jenny Söderlund verksamhets- utvecklare i Uppsala
<b>Katasalen</b>	c) Brukarrevision, visioner och exempel	Isabella Canow projektledare och andra aktörer i NSPH:s brukarrevisionsprojekt
<b>Z-salen</b>	d) Kvalitetsprojektet - Vi vill och kan förbättra	Karin Engberg projektledare samt brukare som är aktiva i projektet
<b>14.20 - 14.40</b>	<b>Kaffe serveras i foajén</b>	
<b>14.40 - 15.30</b>	<b>Delseminarier e – h</b> Du deltar i ett av fyra parallella seminarier	
<b>Z-salen</b>	e) Brukarcoach IPS – ett jobbstöd för personer med psykisk ohälsa	Therese Möller projekt- samordnare och representant från Göteborgs kommun
<b>Katasalen</b>	f) Anhöriga utvecklar psykiatri	Ingrid Lindholm och Nadine Gaib projektledare NSPH:s anhörig- projekt, Lisa Ask, projektledare Dalarnas läns landsting och Eva Gustafsson, praktiker Nka
<b>Palmesalen</b>	g) Din Rätt och projektet RollKoll – vägar ut ur diskriminering	Johanna Wester projektledare och Linda Fröström Riksförbundet Frivilliga Samhällsarbetare (RFS) samt en huvudman med god man/ förvaltare
<b>Sandlersalen</b>	h) Ungas inflytande i vård och stöd	Panel med deltagare från NSPH och Hjärnkoll
<b>15.40 – 16.15</b> <b>Z-salen</b>	<b>Hur går vi vidare?</b>	Panel med politiker, ambassadörer och brukar- representanter



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

*Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH, är ett nätverk av patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom det psykiatriska området. Vi ser oss patienter, brukare och anhöriga som en oundgänglig resurs för samhällets utveckling i vården, stödet och behandlingen.*

## Vi arbetar för

- att samhället utvecklas på ett sätt som förebygger psykisk ohälsa
- att psykiatri och omsorgen utvecklas på ett humant, effektivt och säkert sätt
- att patienter, brukare och anhöriga blir mer delaktiga i vård och stöd och har större inflytande på alla nivåer i samhället
- att den psykiatriska vården ska vara tillgänglig, demokratisk och rättssäker
- att psykiatriska vård- och stödverksamheter ska ha god kvalitet och vara baserade på vetenskap och beprövad erfarenhet

## 300 ambassadörer

Vi arbetar för ökad öppenhet kring psykisk ohälsa genom Riksförbundet Hjärnkoll. Grunden i Hjärnkoll är över 300 ambassadörer som föreläser och utbildar på olika arbetsplatser, i sjukvården, äldreomsorgen, skolvärlden, ute i samhället och i media.



**Läs mer om oss  
i vår nya folder!**



**www.nsph.se**  
08-120 488 40, info@nsph.se

## Prata om psykisk ohälsa!

Öppenhet och kunskap om psykisk ohälsa förändrar attityder och minskar diskriminering. Vill du starta ett samtal på din arbetsplats? Boka en av Hjärnkolls över 300 ambassadörer för en föreläsning eller utbildning.

Välkommen till [www.hjarnkoll.se](http://www.hjarnkoll.se)!

# (H)JÄRNKOLL

Psykiska olikheter – lika rättigheter

Emma, Hjärnkollambassadör

Har du blivit **orättvist behandlad** på grund av **psykisk ohälsa**?

Få rådgivning på [diskriminering@npsk.se](mailto:diskriminering@npsk.se)

Projektet Din Rätt 


### Hur mår anhöriga till personer med psykisk ohälsa?

Vi ska med Anhörigprojektet uppmärksamma anhörigas situation och fördjupa förståelsen för hur man kan underlätta för anhöriga till unga vuxna med psykisk ohälsa.

Anhörigprojektet 

### Brukarrevisionsprojektet

Syftet är att utveckla en metod och en lättfinansierad hållbar verksamhet för att genomföra brukarrevisioner inom psykiatriska verksamheter.

  
BRUKARREVISIONSPROJEKTET

### Förbättringsarbete med konkreta metoder och verktyg Stockholm 28–29 sept 2015

Utbildning för personal inom kommuner och landsting, samt brukare och anhöriga med koppling till verksamheterna.

- Förbättringar och mätningar av kvalitet
- Brukarmedverkan nu och i framtiden

Anmälan: [www.nspk.se/utbildningar](http://www.nspk.se/utbildningar)

**NSPK**  
Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa  
Kvalitetsprojektet 



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa