



POLICY

Det finns några punkter som vi gärna vill att vi tillsammans följer. Eftersom vi är många olika representanter med olika erfarenhet och bakgrund är det viktigt att vi tillsammans har förståelse för varandras olikheter.

Att vi visar ömsesidig respekt och har ett gott bemötande gentemot varandra ser vi som viktiga värderingar i detta forum.

Vi träffas och delar med oss av egna erfarenheter och utgår från att fokusera på det friska och inte stanna kvar i det negativa. Tillsammans ska vi se framåt och hitta lösningar på hur det kan bli bättre för människor med psykisk ohälsa i Malmö.

Tillsammans är vi starka och kan driva många gemensamma och viktiga frågor i detta forum.



Ni hittar kontaktinformation på www.nsph.se under "Lokala nätverk".

För e-post:
lokaltforum@hotmail.se

*Lokalt forum är ett nätverk av patient-, brukar- och anhörigföreningar med stöd av Malmö stad och malmöpsykiatri. Lokalt forum ingår i Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH).
www.nsph.se*



LOKALT FORUM
i Malmö

Ett forum för deltagare från olika patient-, brukar- och anhörigföreningar och frivilligorganisationer att träffas för att gemensamt driva aktuella frågor om hur man kan förbättra för personer med psykisk ohälsa i Malmö.



Alla medborgare, även de som lever med psykiska funktionsnedsättningar, har rätt till självbestämmande och inflytande i samhället.

Makten och ansvaret att påverka beslut som rör ens livssituation är viktiga faktorer för möjligheter till återhämtning. På så sätt blir inflytande ett viktigt inslag i vård och rehabilitering.

Många personer med psykisk funktionsnedsättning lever idag i utanförskap. Brukarinflytande och delaktighet motverkar detta.

Personer med erfarenhet av psykiska funktionsnedsättningar kan även bidra till bättre kvalitet och effektivitet i både psykiatri och socialtjänsten.

MÅL MED FORUMET

- Att motverka nedvärdering och utanförskap (så kallat stigmatisering).
- Att öka rätten till medbestämmande över sin egen vård och rehabilitering.
 - Att verka för ett bättre bemötande.
- Att utbyta kunskaper och erfarenheter mellan organisationer.
- Att påverka politikernas intresse för människor med psykisk ohälsa.
- Att brukar- och anhörigorganisationer alltid är en självklar part i utvecklingsarbetet.

Vi är med och arrangerar
Världsdagen!



Världsdagen infaller den 10 oktober varje år. Den instiftades av **World Federation for Mental Health** 1992 och är till för att skapa större medvetenhet och förståelse för psykisk hälsa och ohälsa.



LOKALT FORUM är ett öppet forum för alla föreningar i målgruppen. Det är bara att komma på våra möten.

Vi har inga medlemsregister och inga stadgar. Vi diskuterar aktuella frågor och deltar aktivt i utvecklingen av stöd till personer med psykisk ohälsa.

Vi arbetar i samarbete med Malmö stad och psykiatri i Malmö.