NSPH står bakom pilotprojektet PEER Support: www.nsph.se/projekt/peer-support

I satsningen ingår verksamheter i Skåne, Västra Götaland, Stockholm och Västerbotten. Satsningen kommer följas upp och utvärderas.

PEER SUPPORT

PERSONLIG EGENERFAREN RESURS

NSPH står för Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa. Det är en samarbetsorganisation för olika patient-, brukar- och närståendeorganisationer. Organisationerna representerar människor med psykisk ohälsa/sjukdom, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, beroendeproblematik och suicidalitet samt deras närstående. Vill du veta mer kan du läsa på **www.nsph.se**

NSPH

En ny yrkesroll inom sjukvården och socialpsyktriatrin

Peer support är en stödperson med egen erfarenhet av psykisk ohälsa - som finns till för dig!

Livet är inte statiskt. Allt förändras hela tiden. Även de värsta stunderna. Det kan ta tid. Men förändring sker.

Vad är en peer supporter?

En peer supporter är en certifierad stödperson med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som idag har kunskap och verktyg för att kunna hjälpa andra i deras återhämtning.

Varför behövs det peer supportrar?

Att få stöd av en person som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och återhämtning ger hopp, skapar en känsla av sammanhang och stöttar dig att hitta dina vägar till återhämtning.

Vad gör en peer supporter?

En peer supporter arbetar inom olika psykiatriska eller socialpsykiatriska verksamheter som ett komplement till övrig personal. Personen finns till för dig. Det är ett kamratstöd som fokuserar på mötet och samtalet. Peer supporten fokuserar inte på behandling eller läkemedel.

Ta några små steg i taget. Vi kan tyvärr inte ta stegen åt dig, men vi skulle gärna vilja stötta dig på vägen.

Olika saker vi kan göra för dig:

- Samtalspartner.
- Någon som lyssnar.
- Ett stöd inför och under möten.
- Aktiviteter - enskilt eller med andra i grupp.
- Ett stöd inför din utskrivning - eller vid övergången till annan insats.

PEER SUPPORT

PERSONLIG EGENERFAREN RESURS