

Din Rätt-paketet

Vill du eller din verksamhet arbeta mot och få mer kunskap om diskriminering av personer med psykisk ohälsa?

Här listar Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa de olika material du då kan använda dig av, oavsett vilken roll du gör det i!



- Använd webbportalen Din Rätt-kompassen som hjälper både privatpersoner och yrkesverksamma att motverka diskriminering - www.nsph.se/dinratt
- Läs inspirationsskriften om antidiskriminering som hittas som PDF [här](#) eller beställs kostnadsfritt i vår [webbshop](#)
- Läs den digitala kunskapssammanställning om hur diskriminering pga psykisk ohälsa ser ut och stoppas, som hittas [här](#)
- Läs kortversionen av kunskapssammanställningen, som hittas [här](#) eller beställs kostnadsfritt i vår [webbshop](#)
- Se kortfilmen med intervjuer med personer som har erfarenhet av att bli orättvist behandlade - hittas [här](#)
- Se fotoutställningen [Upprättelse](#) om att komma vidare efter diskriminering
- Se på NSPH:s [musikvideo](#) om antidiskriminering från gruppen Rap A Way
- Sprid våra rekommenderade [åtgärder](#) för hur samhället stoppar diskriminering
- Läs våra tio [artiklar](#) om diskriminering av personer med psykisk ohälsa, skrivna av juristen Annika Jyrwall Åkerberg.
- Hitta matnyttig kunskap på [Facebooksidan](#) Diskriminering pga psykisk hälsa
- Se antidiskrimineringsprojektet Din Rätt:s föreläsning om frågan [här](#). (Välj "Hur uppnår vi ett samhälle fritt från diskriminering av personer med psykisk ohälsa?" i listan över seminarier. Eller gå till 5.46.00 i den långa filmen.)
- Arbeta med studiematerialet Din Rätt som hittas [här](#)

Varmt lycka till!

/Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

