

Uppföljning av Mål och verksamhetsplan för NSPH 2014

NSPH:s mål är att utveckla inflytandet inom psykiatri för patienter, brukare och anhöriga på lokal, regional och nationell nivå. Vår strategi för att uppnå detta är via samverkan inom nedanstående sju områden:

1. att öka inflytandet för våra grupper och skapa arenor för dialog med nationella aktörer för stat, kommuner och landsting

Arbetet sker i huvudsak på de gemensamma nätverksmötena, AU, arbetsgrupp 1a och kansli.

Strategier <i>Hur kan vi föra arbetet framåt?</i>	Konkret aktivitet <i>Vad ska vi göra?</i>	Uppföljning <i>Vad hände under 2014</i>
<p>Skapa möten med olika intressenter lokalt och regionalt.</p> <p>Stödja föreningar i hela landet som samverkar i inflytandefrågor med kunskap, metoder och motivation.</p> <p>Följa hur de samverkande föreningarnas involveras i PRIO-processerna lokalt och regionalt och hur det påverkar deras samverkan och möjligheterna till inflytande och delaktighet på sikt.</p> <p>Främja kunskapsdelning mellan regionala nätverk.</p> <p>Verka för att lokala och regionala föreningar ska få särskilt stöd för att samverka och att deras representanter ska få skälig ersättning för sitt arbete för samverkan och inflytande.</p> <p>Samla och sprida kunskap om vad ett fungerande inflytande har för effekt på vårdens kvalitet och för de berördas hälsa.</p>	<p>Samla de regionala nätverken till konferens för att dela kunskaper och erfarenheter med varandra om att samverka för bättre inflytande och om inflytandet i PRIO-satsningen</p> <p>Besöka länen med prioritet för besök i län där föreningssamverkan är minst etablerad.</p> <p>Regelbundet skicka ut enkäter till och sammanställa information från samverkande föreningar om hur de blir involverade i det som PRIO-satsningen genererar i deras län och/eller kommuner</p> <p>Fortsätta att sprida studiematerial i egenmakt och inflytande.</p> <p>Fortsätta att utveckla kvalitetsarbetet i lokala och regionala verksamheter som NSPH fått Arvsfondsmedel för.</p> <p>Sprida NSPH:s riktlinjer för Brukarrevisioner och samla in och utveckla kunskap om upphandlingsprocesser</p> <p>Samverka med SKL i arbetet med att ta fram bättre information till patienter som vårdas med tvång och deras anhöriga.</p>	<p>Stödja länsnätverken på plats - Under året har vi träffat föreningar i alla län utom två (Örebro och Västra Götaland). Vår bedömning är att just de två länen har minst behov av särskilt stöd från oss. I gengäld har vi gjort fler besök i län som behöver mer stöd. I nästan alla län vi besökt har vi även medverkat i möten där både föreningar och huvudmän deltagit.</p> <p>Främja kunskapsdelning mellan nätverken - I februari träffades föreningsrepresentanter från 17 olika län för en tvådagars konferens om PRIO-satsningen och om deras erfarenheter av hur den drivs i de olika länen.</p> <p>Följa hur föreningarna involveras i PRIO-processerna - Hittills har vi genomfört två enkäter om hur föreningsnätverken upplever att de får inflytande i sina läns PRIO-arbeten.</p> <p>Samla och sprida kunskap om inflytande – Överallt där vi medverkar förmedlar vi kunskap om både nyttan, förutsättningar och olika metoder (brukarrevisioner, kvalitetsutvecklingsteam, studiecirkel) för att skapa delaktighet och inflytande på alla nivåer.</p> <p>Särskilt stöd för att samverka och ersättningar för representanter Överallt där vi medverkar argumenterar vi för och sprider kunskap om riktlinjer för ersättningar till dem som representerar och vikten av att huvudmännen stödjer föreningarnas samverkan med varandra.</p> <p>Arbetet med information till patienter som vårdas under tvång är genomfört.</p> <p>Kvalitetsprojektet drivs enligt plan men med större genomslag än vad vi från början vågade hoppas på.</p>

Dialoger - Nätverket för kontinuerligt dialoger med myndigheter såsom Socialstyrelsen, Vårdanalys, MFD, MUFC och Folkhälsomyndigheten.

2. att främja samverkan i inflytandearbetet på det lokala och regionala planet via utbildning, metodutveckling och spridning av goda exempel

Arbetet på detta område sker i arbetsgruppen 1b och i Kvalitetsprojektet.

Strategier <i>Hur kan vi föra arbetet framåt?</i>	Konkret aktivitet <i>Vad ska vi göra?</i>	Uppföljning <i>Vad hände under 2014</i>
<p>Samverka i gemensamma frågor, och dra lärdom av vårt gemensamma arbete inom NSPH.</p> <p>Bidra till ökad kännedom om de lagar, förordningar, riktlinjer och policydokument för inflytande som finns.</p> <p>Framföra ståndpunkter och påverka nya lagar, regelverk och måldokument.</p> <p>Utveckla metoder och verktyg för inflytande och ta del av andras erfarenheter.</p> <p>Uppmärksamma olika aktörer på vikten av att ta med patienters, brukares och anhörigas perspektiv i utvecklingen av vård och stöd samt att det ska vara ett villkor för de medel som delas ut till myndigheter, kommuner och landsting m.fl..</p> <p>Sträva efter att betydelsen av inflytande beforskas och att strategier utvecklas för att patienters, brukares och anhörigas kunskaper och erfarenheter tillvaratas i evidensbaserad kunskapsutveckling.</p>	<p>Föra dialog med PRIO-samordningen, Socialstyrelsen, SKL och andra viktiga aktörer.</p> <p>Hålla kontakt med myndigheter och institutioner som arbetar med kunskapsutveckling och forskning och delta på arenor där forskare inom psykiatri och socialtjänst möts.</p> <p>Göra gemensamma skrivelser i aktuella frågor och skriva gemensamma svar på remisser till utredningar m.m.</p> <p>Genomföra seminarier och konferenser t.ex. i Almedalen och i samband med WMHD.</p> <p>Uppvakta ledningarna för departement och myndigheter för dialog om våra frågor och intressen.</p> <p>Utse representanter för NSPH till referens- och arbetsgrupper,</p>	<p>NSPH har kontinuerligt fört en dialog med många olika aktörer varav de mest frekventa varit Socialdepartementet, SKL, Vårdanalys, MFD och Folkhälsomyndigheten om hur effekterna av PRIO-satsningen kan utvärderas och förstärkas, fram för allt med fokus på personcentrering, inflytande och delaktighet.</p> <p>Riktlinjer för brukarstyrd brukarrevision har varit ute på remiss i NSPH och fastställt.</p> <p>NSPH har i samverkan med RSMH ansökt om ett brukarrevisionsprojekt som beviljats av Allmänna arvsfonden.</p> <p>För samverkan kring Socialstyrelsens förslag till Nationella riktlinjer för läkemedelsbehandling vid schizofreni bildades en tillfällig arbetsgrupp.</p> <p>I samverkan med SKL har NSPH producerat en skrift om "Delat beslutsfattande"</p> <p>NSPH har vid flera möten fört en dialog med IVO om hur patienters, brukares och anhörigas kunskaper och erfarenheter kan tas tillvara och bidra till utvecklingen av tillsynen över vård och omsorg.</p> <p>NSPH har fört en kontinuerlig dialog med departementet, Socialstyrelsen och företrädare för professionen om hur lagar och regelverk (bl.a. SOL, HSL, Patentlagen, LPT och LRV) inom vård och omsorg kan förbättras. Skrivelser med</p>

		<p>förslag som kan förbättra delaktighet och rättssäkerhet har lämnats och remisser inom dessa områden har besvarats.</p> <p>NSPH har medverkat i det utvecklingsarbete som pågår kring de statliga myndigheternas kunskapsstyrning och lyft fram behovet av att förstärka den kunskapskälla som består av patienter, brukare och anhörigas kunskap och erfarenhet.</p> <p>NSPH har en egen brukarrepresentant som hjälper oss föra dialog med de psykiatriska Kvalitetsregistren om hur brukarnas delaktighet och inflytande ska kunna förbättras.</p> <p>En dialog har inletts med CEPI om hur samverkan mellan forskare, profession och patienter, brukare och anhöriga kan förbättras.</p> <p>Ett seminarium om Psykiatrins utveckling, ställning och kvalitet har arrangerats i Almedalen.</p>
--	--	---

3. att påverka innehållet i olika utbildningar

Arbetet på detta område sker i huvudsak i arbetsgruppen 1c, som i slutet av året har avvecklats. Arbetet drivs vidare inom nätverket.

Strategier <i>Hur kan vi föra arbetet framåt?</i>	Konkret aktivitet <i>Vad ska vi göra?</i>	Uppföljning <i>Vad hände under 2014?</i>
<p>Arbeta för att patient-, brukar- och anhörigföreträdare får möjlighet att medverka i utbildningssatsningar som genomförs av stat, kommuner och landsting.</p> <p>Bidra med erfarenheter och kunskap i utbildningsfrågor i de kompetenssatsningar som genomförs inom ramen för PRIO-arbetet</p> <p>Fortsätta medverka i reformeringen av ST-läkarutbildningen inom Metis, när verksamheten nu övergått till Socialstyrelsen.</p> <p>Föra in patient-, brukar- och anhörigperspektivet i skolledar-, psykolog-, polis-, och socionomutbildningarna.</p> <p>Driva på i frågan om en nationell</p>	<p>Delta i ST-läkarutbildningarna.</p> <p>Uppvakta ansvariga för skolledar-, psykolog- och socionomutbildningarna samt erbjuda vår medverkan t ex genom att ordna en föreningarnas dag där man erbjuder vår kompetens.</p> <p>Uppvakta Polishögskolorna för att kunna delta i utbildning för poliser</p> <p>Delta i lokala och regionala utbildningar som anordnas runt om i landet t.ex. genom MHFA (Mental Health First Aid)</p>	<p>Gruppens deltagare har deltagit i flera kursutvecklingsprogram för ST-läkarutbildningarna.</p> <p>De nämnda utbildningsanordnarna har kontaktats. Arbetet kommer att fortsätta under 2015 då NSPH kommer att ha en uppdaterad utbildningspolicy att utgå från.</p> <p>NSPH-aktiva har deltagit i många olika lokala och regionala utbildningssatsningar runt om i landet.</p> <p>Vi har deltagit i ett möte om en nationell grundutbildning för baspersonal som SKL tog initiativ till. Arbetet kommer att fortsätta även 2015.</p>

grundutbildning för baspersonal.		Gruppens har under året ombildats och arbetet sker nu delvis inom ramen för statlig kunskapsstyrning.
----------------------------------	--	---

4. att bidra till att minska stigmatiseringen av personer med psykisk ohälsa via samverkan med kampanjen (H)järnkoll

Arbetet på detta område sker i huvudsak i styr- och referensgruppen för kampanjen (H)järnkoll, de två personer som arbetar för kampanjen på NSPH:s kansli samt förbunden.

Strategier <i>Hur kan vi föra arbetet framåt?</i>	Konkret aktivitet <i>Vad ska vi göra?</i>	Uppföljning <i>Vad hände under 2014?</i>
<p>Informera och engagera organisationerna i kampanjaktiviteterna och verka för att medlemmarna engageras i ett brett upplagt anti-stigmaarbete.</p> <p>Verka för att förbundens informationskanaler och arenor tas till vara i kampanjarbetet.</p> <p>Sprida kunskap i samhället om diskriminering kring psykisk ohälsa och vara ett stöd för enskilda och föreningar som har konkreta frågor och/eller vill öka sin kunskap om detta på ett mer allmänt plan.</p>	<p>Delta i arbetet enligt de överenskommelser vi gjort med Handisam.</p> <p>Ta vara på kunskapen hos och sprida kännedom om de utbildade Ambassadörerna i (H)järnkoll samt skapa tillfällen då de kan medverka och synas. Föra en diskussion kring hur ambassadörsverksamheten ska drivas och stödjas efter 2014.</p> <p>Sprida information om studiecirkeln "Din Rätt". Genomföra ett Diskrimineringsprojekt – om medel beviljas av Arvsfonden.</p>	<p>NSPH har mycket aktivt arbetet med Hjärnkoll enligt de överenskommelser vi gjort med Handisam, numera MFD.</p> <p>Vi har i våra informationskanaler regelbundet skrivit om Ambassadörsverksamheten och på så sätt arbetat för att skapa fler tillfällen då de kan medverka och synas.</p> <p>I september bildades Riksföreningen Hjärnkoll som avser att driva Hjärnkoll vidare från och med 2015. Vi har tagit fram mål och planer för överföring och fortsatt verksamhet.</p> <p>Studiecirkeln "Din Rätt". Är en del av det fortsatta arbetet i projektet med samma namn.</p>

5. att medverka till ett förbättrat stöd till anhöriga

Arbetet på detta område sker i huvudsak i arbetsgruppen 1e samt i det nystartade Anhörigprojektet.

Strategier <i>Hur kan vi föra arbetet framåt?</i>	Konkret aktivitet <i>Vad ska vi göra?</i>	Uppföljning <i>Vad hände under 2014?</i>
<p>Arbeta via arbetsgruppen för anhörigfrågor.</p> <p>Föra en dialog internt om organisationernas syn på och erfarenhet av de behov som anhöriga har.</p>	<p>Ta fram en plattform för fortsatt agerande.</p> <p>Ta fram ett material som tydliggör anhörigas behov och specifika kunskap.</p> <p>Föra fram anhörigas behov och perspektiv på konferenser och seminarier. Ordna ännu en Inspirationsdag.</p>	<p>Plattformen är klar och har kommunicerats på flera seminarier och den utbildning som Nka bedriver på Ersta Sköndal högskola.</p> <p>Vi har tagit fram en skrift som belyser anhörigas perspektiv och behov.</p> <p>En ny välbesökt inspirationsdag genomfördes den 7/11.</p> <p>I oktober 2014 fick NSPH möjlighet att starta ett 3-årigt</p>

		Anhörigprojekt. Projektet vänder sig till anhöriga till vuxna personer med psykisk ohälsa.
--	--	--

6. att öka kunskapen inom NSPH om socialförsäkringsfrågor samt bilda opinion för rättvisare, tryggare och stabila regelverk

Arbetet på detta område sker i huvudsak i arbetsgruppen 1d.

Strategier <i>Hur kan vi föra arbetet framåt?</i>	Konkret aktivitet <i>Vad ska vi göra?</i>	Uppföljning <i>Vad hände under 2014?</i>
<p>Arbeta via arbetsgruppen för socialförsäkringsfrågor.</p> <p>Öka och fördjupa kunskapen inom NSPH om socialförsäkringsfrågor samt bilda opinion för rättvisare, tryggare och stabila regelverk</p>	<p>Skapa en plattform för fortsatt agerande, identifiera viktiga händelser och möjliga allianser.</p> <p>Följa utredningar på området, t ex den parlamentariska socialförsäkringsutredningen och ha kontakt med dess ledamöter och sekretariat.</p> <p>Ta förnyad kontakt med myndigheter, t ex Försäkringskassan och ISF.</p> <p>Ha kontakt med politiker i partier och riksdagsutskott.</p> <p>Genomföra ett seminarium eller annan form av utåtriktad aktivitet.</p> <p>Bilda opinion genom debattartiklar.</p>	<p>Uppvaktat politiska partier.</p> <p>Preciserat socialförsäkrings-systemets negativa effekter för olika åldersgrupper.</p> <p>Fört diskussioner med olika avdelningar inom Försäkringskassan på nationell nivå samt med Inspektionen för socialförsäkringen.</p> <p>Medverkat och deltagit vid flera externa konferenser</p> <p>Samverkat med olika organisationer och nätverk som verkar för förändringar i Socialförsäkringen</p> <p>Genomfört fem seminarier med olika teman: Fattigdom, brister i sjukförsäkringen, tidsgränser som inte är anpassade till utredning, behandling och rehabilitering, ungas utanförskap (3 i Stockholm och 2 under Almedalsveckan).</p>

7. att ytterligare förankra NSPH-arbetet i medlemsorganisationerna

Kansliet har gjort en nysatsning på kommunikation inkl. ett nyhetsbrev som gör det lättare att nå ut till medlemsorganisationerna. Resp. förbund svarar för informationsspridning i de egna kanalerna.

Strategier <i>Hur kan vi föra arbetet framåt?</i>	Konkret aktivitet <i>Vad ska vi göra?</i>	Uppföljning <i>Vad hände under 2014?</i>
<p>Involvera fler personer från medlemsorganisationerna i NSPH:s evenemang och aktiviteter.</p> <p>Ta fram en gemensam strategi för hur medlemsorganisationerna vill arbeta lokalt, regionalt och nationellt för att stärka nätverksarbetet.</p> <p>Fler personer representerar NSPH.</p>	<p>Framtidsgruppen ska förbereda ett rådslag där organisationerna ska diskutera hur man vill vidareutveckla nätverkets arbete.</p> <p>Planera för gemensamma arenor typ seminarier och dialogmöten.</p> <p>Samla och dokumentera våra egna erfarenheter och kunskaper om samverkan idag.</p>	<p>Rådslaget har genomförts och har lett till en ökad satsning på kommunikation samt att nätverket beslutat att ta fram ett framtidsorienterat visionsdokument.</p> <p>Arbetet med att visa fördelarna med samverkan och fånga upp medlemsorganisationernas önskemål pågår kontinuerligt.</p>