

Varför är inflytande viktigt för dig?

Det här materialet kompletterar NSPHs studiematerial **Med starkare röst** • Del 1. Det innehåller studiehandledning, förslag till aktiviteter och en fördjupningsdel.

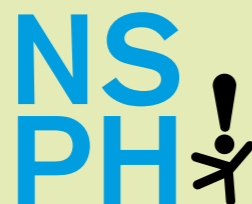
Här finns övningar som ger dig anledning att fundera över vad som kännetecknar en bra representant. Vad innebär det att representera en organisation eller ett nätverk? Hur ska vi göra för att påverka framgångsrikt? Hur kan vi på bästa sätt samverka med andra?

I studiegruppen diskuterar ni också frågor som – Vad kan jag själv göra för att bidra till att skapa bra möten? Vad finns det för metoder för inflytande? Hur får vi veta mer om vår kommun och vårt landsting? Ni får också steg för steg göra handlingsplaner till stöd för det framtida inflytandearbetet.

NSPH, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa är ett nätverk av patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom psykiatriområdet.

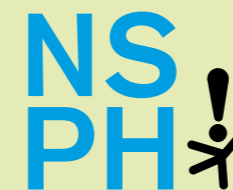


Med starkare röst



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa
www.nsph.se

ISBN 978-91-633-4362-9



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa
www.nsph.se

Del 2 • Handledning, aktiviteter och fördjupning

Påverkan • Samverkan • Inflytande
Om hur du, genom att företräda andra, kan vara med och påverka vård och omsorg inom psykiatriområdet