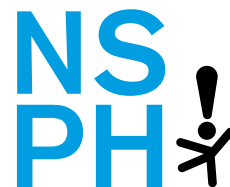


Med starkare röst

Del 1 • Studiematerial

Påverkan • Samverkan • Inflytande
Om hur du, genom att företräda andra,
kan vara med och påverka vård och
omsorg inom psykiatriområdet



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa
www.nsph.se

Innehåll

Inledning	3
Studiematerialet	5
1 • Nu börjar cirkeln!	8
2 • Inflytande – en introduktion	12
3 • Att representera	20
4 • Mötas, lyssna och tala	26
5 • Om kommuner, landsting och beslutsfattare	32
6 • Metoder för inflytande	38
7 • Driva egen verksamhet	44
8 • Samarbete för förändring	48
9 • Att arbeta med handlingsplaner	52
Handlingsplan	56
Ordlista	58
Tips om litteratur och webbsidor	63
Nätverket NSPH	66

© 2009 NSPH, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

Huvudförfattare: David Ershammar.

Materialet har bearbetats av en arbetsgrupp inom NSPHs inflytandeprojekt bestående av: Marie-Louise Armand, Kjell Broström, Ulla Elfving-Ekström och Anita Odell.

Hans Nordén har bidragit med redaktionell bearbetning.

Illustrationer: Helena Bergendahl

Grafisk form, pedagogisk och språklig bearbetning: Birgitta Fors, ConForza

Tryck: Ekotryckredners AB, Stockholm 2009

ISBN 978-91-633-4361-2