

# Innehåll

|   |    |
|---|----|
| Tillsammans skapar ni cirkeln                 | 3  |
| Studiehandledning                             | 4  |
| 1 • Nu börjar cirkeln!                        | 7  |
| 2 • Inflytande – en introduktion              | 13 |
| 3 • Att representera                          | 18 |
| 4 • Mötas, lyssna och tala                    | 22 |
| 5 • Om kommuner, landsting och beslutsfattare | 24 |
| 6 • Metoder för inflytande                    | 25 |
| 7 • Driva egen verksamhet                     | 26 |
| 8 • Samarbete för förändring                  | 27 |
| 9 • Att arbeta med handlingsplaner            | 28 |
| Fördjupning                                   | 30 |

© 2009 NSPH, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa

Huvudförfattare: David Ershammar.

Materialet har bearbetats av en arbetsgrupp inom NSPHs inflytandeprojekt bestående av: Marie-Louise Armand, Kjell Broström, Ulla Elfving-Ekström och Anita Odell.

Hans Nordén har bidragit med redaktionell bearbetning.

Illustrationer: Helena Bergendahl

Grafisk form, pedagogisk och språklig bearbetning: Birgitta Fors, ConForza

Tryck: Ekotryckredners AB, Stockholm 2009

ISBN 978-91-633-4362-9