

# Välkommen till utbildningen

## Med starkare röst!

Det talas mycket om ökat inflytande och valfrihet för medborgarna i Sverige. Även de samhällsfunktioner och verksamheter som ger stöd och service till personer med psykisk ohälsa eller psykiska funktionsnedsättningar har krav på sig att göra användarna delaktiga. NSPH, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, anser i rapporten Så vill vi ha det (2006) att ... *patient-, brukar- och anhörigrepresentanter ska ingå i samtliga grupper som kommuner och landsting inrättar för att svara för planering och uppföljning av den psykiatriska vården ... dessa representanter ska få samma tillgång till information som övriga beslutsfattare, och arvoderas.* Detta är en förutsättning för att psykiatriområdet i framtiden ska jämföras med övriga hälsoområden.

Den här utbildningen handlar om hur du, tillsammans med andra, kan vara med och påverka hur främst socialtjänstens, psykiatrins och intresseorganisationernas verksamheter ska se ut i framtiden. En uttalad ambition är att patienter, brukare och anhöriga ska bli mer delaktiga i vården och stödet. Forskning och erfarenhet visar att representanter som engagerar sig behöver förberedelse och utbildning för sitt uppdrag.

Även du som varit med i en intresseförening en längre tid kan få ut mycket av studiecirkeln. Det är nyttigt att fundera över vilka dina drivkrafter är, vem du företräder och hur du bäst arbetar tillsammans med andra för att uppnå förändring.

Utbildningen kan genomföras i form av studiecirkel eller kortkurs på folkhögskola beroende på deltagarnas möjligheter och förutsättningar.

Om ni vill kan ni under studiecirkeln börja formulera en handlingsplan för hur ni som grupp kan engagera er för förändring.

*Lycka till!*

*NSPH, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa*