

Tillsammans skapar ni cirkeln

Det här materialet kompletterar NSPHs studiematerial **Med starkare röst, Del 1**. Det innehåller studiehandledning, förslag på aktiviteter och en fördjupningsdel.

Studiehandledningen vänder sig både till studieledaren och till deltagarna i studiecirkeln. Studiecirkelns speciella pedagogik handlar om att ni tillsammans ska planera cirkelarbetet och hitta former som passar de olika deltagarna i gruppen. Var och en ska känna att hon/han kan bidra. Då blir resultatet som bäst.

Utbildningen är en föreberedelse för en aktiv roll som medlem i en förening eller som representant i olika sammanhang. Här finns övningar som ger dig anledning att fundera över vad som kännetecknar en bra representant. Vad innebär det att representera en organisation eller ett nätverk? Hur ska vi göra för att påverka framgångsrikt? Hur kan vi på bästa sätt samverka med andra?

Handlingsplanerna är viktiga. När man funderar över hur man på bästa sätt ska förverkliga olika idéer, skärps tankarna. Man måste formulera sig på ett konkret sätt: Det här vill vi uppnå. De här stegen behöver vi ta. Vem ansvarar för vad? När ska det vara klart?

Gör minst en övning varje gång. Det ger er tillfälle att lära känna varandra ännu bättre. Och aktiviteterna kan ge tillfällen till tankeutbyte och skratt. Det är ansvarsfullt att företräda andra men vi ska inte glömma bort att ha roligt under tiden.

Lycka till i gruppen!

NSPH, Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa