

2 Inflytande – en introduktion

Avsnittet ger en kort introduktion till patient-, brukar- och anhörig-inflytande. Bland annat ställs här frågan varför vi bör ha mer att säga till om. I det sammanhanget är det viktigt att deltagarna får lyfta fram och diskutera sina egna drivkrafter.

Aktiviteter

Den egna drivkraften

Det kan vara flera saker som gör att man vill engagera sig. Att fundera över sin egen drivkraft till engagemang är viktigt.

Deltagarna sätter sig två och två för att samtala om frågorna:

- Vad är din drivkraft för att vilja engagera dig?
- Varför är inflytande viktigt för dig?

Lyft sedan upp diskussionen i gruppen och skriv ned några av de olika anledningarna till att deltagarna engagerat sig. Låt deltagarna själva formulera sina tankar men fråga vid behov om någon känner igen sig i nedanstående:

- Jag vill bidra för att andra ska få bättre vård än vad jag eller min anhöriga fick.
- Jag vill utvecklas som person, lära mig saker.
- Tycker att psykiatrin fungerar så dåligt. Den måste förändras.
- Det är roligt att bli aktiv i samhällsfrågor.

Tre bilder

Att ha en medvetenhet om svårigheter och ett kritiskt förhållningssätt till initiativ för ökat inflytande är viktigt. Nedanstående diskussionsövning kan vara till hjälp för att skapa ökad medvetenhet om villkoren för inflytande. Diskussionen utgår från tre bilder. De kan användas på flera sätt. Här är två alternativ:

- Bilderna visas på PowerPoint/OH och cirkeldeltagarna får reflektera kring frågeställningarna.
- Deltagarna delas in i grupper som får varsin bild tilldelad, och pratar om frågorna som hör till, i den mindre gruppen. Sedan visar de upp sin bild för hela gruppen och berättar kort hur de resonerade.

Bild 1



ATT DISKUTERA

- Vad tänker ni om representantens möjlighet att påverka?
- Har ni varit med om något liknande?
- Hur skulle du reagera om du var i hans situation?

Bild 2



ATT DISKUTERA

- Vad tror ni kvinnan på bilden tänker?
- Vilka begränsningar finns det i den form av inflytande som erbjudits henne?

Bild 3



ATT DISKUTERA

- Vad tror du kvinnan på bilden menar när hon säger *Det var enklare förr*?
- Varför är det svårt att förändra organisationer och invanda arbetsätt?
- Hur kan man övertyga dem som inte vill att patienter, brukare och anhöriga ska delta?