

## 6 Metoder för inflytande

I Del 1 finns på sidan 40 en lista över olika metoder för inflytande. Där hänvisas också till sidorna 11-15 i **Hitta rätt!** där metoder för inflytande beskrivs. Ledaren kan gå igenom och beskriva metoderna för hela gruppen. Ett alternativ är att deltagarna läser detta avsnitt hemma inför träffen.

### Aktiviteter

#### Checklistan

I slutet av **Hitta rätt!** finns en checklista för kommunernas och psykiatrins arbete med inflytandefrågor. Den kan ni använda på olika sätt. Ni kan diskutera punkterna och hitta de områden där deltagarna tycker att den egna kommunen/landstinget behöver förbättras. En idé är att testa den på den egna kommunen eller landstingets strukturer för inflytande. Det blir en bra början på vidare diskussion och planering av hur gruppen vill att kommunen ska stödja deras initiativ.

- Vilka frågor är viktigast för oss att kommunen/landstinget uppfyller?
- Hur kan handlingsplanen användas?

#### Handlingsplanen

- Hur vill ni bidra? Gå igenom olika metoder för inflytande och diskutera vilket sätt som skulle passa att använda för att förändra de problem ni ser.
- Skriv ned det i Handlingsplanen på sidan 56 i Del 1. Där finns beskrivet hur ni under träffarna kan sammanfatta era diskussioner och börja formulera en handlingsplan.