

9 Att arbeta med handlingsplaner



*Så här vill vi arbeta för förändring.
Nu sätter vi igång!*

Så vill vi ha det! – underlag för handlingsplan

Arbetet med en gemensam handlingsplan ger er möjlighet att snabbt ringa in de områden där ni vill se förbättringar i er kommun, i ert landsting eller i en specifik verksamhet. Försök att göra en prioritering bland alla viktiga frågor så att ni kan verka mer effektivt tillsammans. Allt kan inte drivas framgångsrikt på en gång.

Kanske vill ni använda samma metod som NSPH och först delge varandra den egna organisationens hjärtefrågor och därefter försöka enas om vad ni kan driva tillsammans. Ni kan också välja att fortsätta att träffas i en ny studiecirkel där ni enbart jobbar med att ta fram en gemensam handlingsplan.

Om ni under cirkelns gång har tagit upp olika frågor, kan ni nu sammanfatta resultaten av diskussionerna i handlingsplaner. Med den enkla handlingsplan som vi här skisserar har ni en bra utgångspunkt för ert kommande engagemang. Den kanske sedan kan presenteras för föreningarnas styrelser, ledningen i kommun och landsting eller politiker. Då blir den ett underlag genom vilket ni kan få mandat och kanske resurser att förverkliga era idéer. En handlingsplan kan göras mycket enkelt. Det svåra är sen att faktiskt genomföra det man kommit överens om!

Vid framtagning av en handlingsplan kan också skriften **Så vill vi ha det** komma till användning. Den täcker in de flesta frågorna inom psykiatriområdet. Där kan man välja ut ett eller flera områden där man vill agera och påverka utifrån lokala förutsättningar. I arbetet med en handlingsplan kan vi i de olika föreningarna lära känna varandra, för att därigenom få en starkare röst i vårt gemensamma påverkansarbete.

När ni arbetar med handlingsplanen är era egna organisationer viktiga att ha som utgångspunkt. Deras policydokument, verksamhetsplaner, remissvar med mera ger en bra grund för arbetet med den gemensamma handlingsplanen.

Handlingsplanen passar bra att arbeta med i anslutning till de olika utbildningsavsnitten. Ett tips är att avsluta varje träff med att konkretisera

era slutsatser/ståndpunkter i handlingsplanen. Handlingsplanen kan också planeras i sin helhet efter det att cirkeln är slut.

Vad vill vi ska förändras?

Den första delen i handlingsplanen handlar om vad deltagarna i cirkeln och deras kamrater i verksamheter och föreningar vill förändra. Det är bra om det är ett område som många kan samlas kring, kanske är det så att flera måste ge upp sina ”käpphästar” för att gruppen istället ska kunna enas.

Använd gärna metoder som brainstorming och omröstning när ni diskuterar fram vad ni vill förändra. Det kan handla om någon del av socialtjänstens verksamhet som man tycker kan fungera bättre eller något som psykiatrien ofta misslyckas med. Det kan också vara en situation som flera delar och som deltagarna inte tycker någon gör något åt, till exempel fördomar i samhället, det jobbiga i att ha dålig ekonomi, brist på adekvat stöd, hjälpmedel eller behandling osv.

Så här vill vi arbeta för förändring

Den andra delen handlar om hur ni kan samverka med socialtjänsten, psykiatrien eller annan ansvarig myndighet för att åtgärda det ”problem” ni identifierat.

- På vilket sätt skulle ni vilja att ni själva eller andra patienter, brukare och anhöriga medverkar till detta?
- Var vill ni lyfta frågan? Till politiker i ett handikappråd eller någon annanstans?
- Vill ni direkt informera personalen om detta eller vill ni bilda en arbetsgrupp ihop med ansvarig myndighet? Kanske vill ni själva göra en revision av en verksamhet som ni tycker brister?
- Gå igenom listan på metoder för inflytande och fundera på vilket sätt att föra dialog, att påverka, som passar just det här ”problemet” och er som grupp.

Nu sätter vi igång!

Denna sista del i handlingsplanen är mycket viktig. Det kan vara bra att rätt detaljerat i flera mindre steg skriva ned vad som behöver göras för att era idéer ska förverkligas.

Gör en tidsplan för de olika aktiviteterna. När ska arbetet påbörjas?
När ska aktiviteten vara avslutad? Lägg in avstämningsdatum i tidplanen.

- Hur ska handlingsplanen förankras hos föreningarnas styrelser?
- Hur och vilka ska ta upp frågan med ledningen inom kommunen eller landstinget? Vilka resurser behövs och vem ska bidra med dem, etc?

Lycka till!