

# Cirkelsammankomsterna

## Första sammankomsten

Ta med: Bildspråk (metoden heter också Photolangage) om du väljer den presentationsövningen. Brukar finnas för lån hos studieförbunden.

Vid första träffen grundläggs den goda stämning som är så viktig för att cirkeln ska fungera. Din viktigaste uppgift är att skapa trygghet. Det gör du genom att:

- hälsa var och en välkommen genom att ta i hand (en person med exempelvis tvångssyndrom kan ha svårt att ta i hand och då hälsar ni förstås utan kroppskontakt.)
- berätta översiktligt om cirkeln, vad det är för sammanhang vi befinner oss i
- berätta om lokalerna, var toaletterna är
- berätta enkelt, kort och personligt om dig själv
- se till att det finns kaffe – inte minst viktigt

## Den viktiga presentationen

Ge tid för presentationsövningar. Ta endera eller båda som föreslås. (Ledarinstruktion för Bildspråk hittar du under rubriken Metoder.) Du kan också använda andra presentationsövningar som du föredrar eller framför allt: som du tror passar gruppen bättre. Tänk på att många deltagare kan behöva tydliga och entydiga anvisningar. Här deltar du med fördel själv.

## Överenskommelser och förväntningar

De texter ni tillsammans skapar får följa cirkeln. Skriv ner dem på ett blädderblocksblad eller annat stort papper som kan finnas uppsatt på väggen vid varje sammankomst. Överenskommelserna kan ni peka på – det kan gruppen ta ett gemensamt ansvar för – då någon bryter mot dem. Förväntningarna är bra att checka av emot under cirkelns gång: Är vi på rätt väg? Ska vi göra något på ett annat sätt? Återkom också till dem vid sista sammankomsten: Uppfyllde cirkeln förväntningarna?

## Andra sammankomsten

Material att ta med: Till övningen Ett steg fram behövs ett rollkort per deltagare som du gör själv, se instruktionen.

**Backspegel:** Återkoppla till förra träffen innan gruppen går vidare med dagens tema: Kul att se er igen. Är det någon tanke från förra träffen som någon vill ta upp innan vi går vidare? Har någon gjort en spaning att delge gruppen?

Kommentar till samtalsfrågan på sidan 6: Flera exempel på hur normer kan vara negativa kan ses i hur vårt samhälle är byggt. Hela vår samhällsstruktur är byggd efter dominerande föreställningar om hur människor ska fungera fysiskt och psykiskt. När någon inte kan delta vid ett arrangemang för att hen inte kan ta sig in i lokalen