

# NATIONELL SAMVERKAN FÖR PSYKISK HÄLSA

*Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa – NSPH är samarbetsorganisation för patient-, brukar- och anhörigorganisationer inom det psykiatriska området*



**Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa**, NSPH, är samarbetsorganisation för patient-, brukar- och anhängigorganisationer inom det psykiatriska området. Vi ser oss patienter, brukare och anhöriga som en oumbärlig resurs för samhällets utveckling i vården, stödet och behandlingen.

## VI ARBETAR FÖR:

Att samhället utvecklas så att det bättre förebygger psykisk ohälsa.

Att vård, stöd och rehabilitering till personer med psykisk ohälsa utvecklas på ett humant, effektivt och säkert sätt.

Att patienter, brukare och anhöriga blir mer delaktiga i vård och stöd och har större inflytande på alla nivåer i samhället.

Att psykiatrisk vård och socialpsykiatrisk verksamhet ska vara tillgänglig, demokratisk och rättssäker.

Att psykiatriska vård- och stödverksamheter ska ha god kvalitet och vara baserade på vetenskap och beprövad erfarenhet.



VÅR VERKSAMHET:

## PÅVERKAN

Vi driver våra gemensamma frågor gentemot riksdag och regering samt myndigheter, kommuner och landsting på nationell nivå. Vi är den samlande remissinstansen inom psykisk hälsa som representant för våra medlemsorganisationer.

## REGIONAL SAMVERKAN

Patient-, brukar- och anhörigföreningar runt om i landet bildar ofta egna nätverk för att driva gemensamma frågor lokalt och regionalt. Vi stödjer dem i att samverka med varandra och att nå inflytande inom deras prioriterade intresseområden gentemot kommuner och landsting och andra regionala aktörer.

## UTBILDNINGAR

Vi genomför utbildningar samt tar fram metoder och utbildningsmaterial som exempelvis studiecirkel för att stärka patienter, brukare och anhöriga att hantera sina erfarenheter, formulera sina behov, hävda sin rätt och att bidra i samhället.

## UTVECKLINGSPROJEKT

Vi driver egna utvecklingsprojekt och samarbetar med organisationer, myndigheter, kommuner och landsting för att ta fram och sprida nya metoder för kvalitetssäkring, inflytande och delaktighet.

## MOTVERKAR FÖRDOMAR VIA HJÄRNKOLL

NSPH och våra medlemsorganisationer står bakom bildandet av Riksförbundet Hjärnkoll, som arbetar för ökad öppenhet kring psykisk ohälsa. Grunden i Hjärnkolls opinionsbildande arbete är dess ambassadörer som föreläser på arbetsplatser och för media och myndigheter, samt i sjukvården, äldreomsorgen och skolvärlden med utgångspunkt i hur det är att leva med psykisk ohälsa.

Mer information om Hjärnkolls verksamhet finns på [www.hjarnkoll.se](http://www.hjarnkoll.se)



# VILL DU VETA MER?



## NSPH NÅS ENKLAST VIA

Telefon: 08-120 488 40

E-post: [info@nsph.se](mailto:info@nsph.se)

Hemsida: [www.nsph.se](http://www.nsph.se)

## FÖLJ VÅRT ARBETE VIA SOCIALA MEDIER

NSPH finns på flertalet sociala plattformar som *Facebook*, *Twitter* (som *@NSPHSverige*) och *Youtube*.

Vi har även en podcast där lyssnarna kan ta del av intervjuer, debatter och utbildningar. Du kan lyssna eller ladda hem dem på [www.nsph.se/podd](http://www.nsph.se/podd)

## LÄS VÅRT NYHETSBRV

NSPH sänder regelbundet ut ett nyhetsbrev där vi informerar om viktiga händelser som rör NSPH och våra medlemsorganisationer i synnerhet och nyheter om brukarinflytande och kvalitetsförbättrande arbete kopplat till psykisk ohälsa i allmänhet. Anmäl dig till nyhetsbrevet via NSPH:s hemsida: [www.nsph.se](http://www.nsph.se)

## HANDLA GÄRNA I VÅR WEBBUTIK

Om du är intresserad av NSPH:s rapporter och kunskapssammanställningar eller våra populära studiecirkel och utbildningsmaterial så finns de att beställa från vår webbutik. Den nås på: [www.nsph.se/butik](http://www.nsph.se/butik)



# NATIONELL SAMVERKAN FÖR PSYKISK HÄLSA ÄR EN SAMARBETSORGANISATION FÖR:

RIKSFÖRBUNDET  
**Attention**



**rfhl**  
rättigheter | frigörelse | hälsa | läkbehandling  
SVERIGE



**RSMH**  
RIKSFÖRBUNDET FÖR SOCIAL OCH MENTAL HÄLSA

 schizofreniförbundet



 **SPES**  
RIKSFÖRBUNDET FÖR  
Svensk PREVENTIV OCH EFTERLIVANDES STÖD



**åss**  
svenska ångestsyndromsällskapet



Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa